

护理点滴，尽在此处和你我分享

天使事纪

秋 Autumn

2019|03

总第 3 期

A Journey of Nurse



苏州大学附属第二医院 护理部

目录

寄语

学科成长

荣誉速递

总编

徐博

主编

孙永明 谭丽萍

副主编

蔡立春 艾红珍 杨文红

责任编辑

李颖 刘鹏程

编委

邓伟 朱倩兰 张金婷

范莉 镇晶晶 高艺芸

徐琳 张丽丽 韩焯

姚航 沈沐

来稿邮箱

sdfeyhllkw@163.com

不忘初心，携手共进——2019 级人才库活动报道
《麻醉护理的建设与发展》市级继续教育学习班报道

《手术室低年资护士教育培训新进展》市级继续教育学习班报道

《新规范下消毒供应中心管理新进展》市级继续教育学习班报道

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香——记 2019 级江苏省神经外科专科护士 OSCE 强化培训

浒关院区急诊团队获得高新区卫健系统首届急救技能竞赛三等奖

我院薛婷婷、王慧在苏州市危重症护理专业委员会个案比赛中分获一、二等奖

我院镇晶晶、韩焯、高艺芸在市卫生健康系统“健康苏州杯”比赛中斩获佳绩

我院周美丽、唐雯、程栋梁在苏州市苏大首届青年教师临床综合技能大赛中荣获团体一等奖

喜讯！护理部大外科质量改进项目荣获全省比赛三等奖

目录

岸芷汀兰

甲乳外科成功举行第二十期“粉红丝带”系列活动
苏大附二院医联体社区静疗专科护理培训
小红帽走进手术室——记苏大附二院亲子活动之揭秘
手术室

吐纳芳华

“胜在高质，赢在高效”成就糖尿病教育天使之风，
展现糖尿病教育天使之彩！
浒关院区“2019 糖尿病护理技能大赛”圆满成功
浒关院区护理团队圆满完成马拉松保障任务
循证护理——护理专业化发展的必由之路
浒关急诊团队参加苏州轨交 3 号线应急救援联合演
练活动

交流互通

加强两院合作保障患儿安全——儿童医院护理部姚
文英主任来院参观指导儿科护理工作
专业照护，远离压疮——苏州大学附属第二医院皮肤
小组走进怡养护理院

寄语

天使事纪，亦为天使四季，细语护理人生，记录苏大附二院护理人的春、夏、秋、冬，承载新一代护理人的梦想，展现护理事业的精彩纷呈！

护理人文，融于书香呢喃

护理文化，有如夏花灿烂

护理动态，彰显学科发展

护理点滴，尽在此处和你我分享

《天使事纪》，这里是附二院护理形象的一扇窗口，是附二院护理人员心灵休憩的居心地，将讲述你我的故事，记载我们的春夏秋冬，期待大家在此述说美好护理人生！

不忘初心，携手共进

——护理部 2019 级人才库活动报道

文/东五 陆伟杰



2019 年 11 月 7 日，临近立冬，天气微凉，但护理部示教室里却洋溢着阵阵暖意，2019 级人才库外科成员，正在这里组织

“住院患者血糖管理”学习沙龙。此次沙龙邀请了护理部谭丽萍主任、外科教研室黄慧主任和内分泌科张笑燕护士长莅临指导，18、19 级人才库部分成员积极的参加了这次活动。

沙龙伊始，谭主任致辞，欢迎各位成员积极交流，互相学习。接着是外科小组成员对本科室相关血糖管理进行了汇报和学习。内容涉及血糖监测处方共识、减重代谢、妊娠期糖尿病、糖尿病足和新生儿血糖管理等，成员们把专家指南应用到自己临床实践当中的所得所知进行了认真细致的梳理汇总。在听取了各位成员的汇报之后，谭主任依次对各专科特色的血糖管理进行了点评和指导，肯定了各位汇报的专业特长，更为各汇报成员点出了不足，也为各位指明了方向，希望能在各科形成规

范的流程，以做好护理工作，更好的为患者服务。特邀专家内分泌科张笑燕护士长提出优化院内血糖管理工作已经在全院开展，学员们要勇于创新，不断进取，为后期精细化院内血糖管理工作指明了方向。黄慧主任也为各老师答疑解惑，指导未来的护理实践和科研方向。

同时，谭主任还对各成员提出了期望，希望能在临床工作中，更加专业化，规范化，形成自己科室的特色。

19级人才库成员在本次沙龙中收获颇多，尽管她们是青色的，是稚嫩的，但是相信她们在护理部的带领下，通过学习，能更好的丰富自己、规范自己。沙龙虽已结束，但大家的热情未消，学习才刚刚开始。大家定能不忘初心，携手共进！



01 学科建设

《麻醉护理的建设与发展》市级继续教育学习班报道

文/麻醉护理单元 董薇 陈红芳

11月9日上午,2019年苏州市医学会麻醉学年会/苏州市中西医结合麻醉年会暨中华医学会麻醉学会超声学组培训班《超声技术在围术期的应用》《麻醉护理的建设与发展》市级继续教育学习班于苏州市南林饭店会议室正式拉开帷幕。本次开幕式由苏州大学附属第二医院麻醉科主任谢红教授主持,由苏州大学附属第二医院钱志远副院长与苏州大学附属第一医院麻醉科科主任杨建平教授致词。与会期间,苏州市麻醉医疗及护理界的同仁们齐聚一堂,展开了对超声技术应用以及麻醉护理发展的深入学习与交流。



本次会议设置了一个主会场和六个分会场,其中包含麻醉护理分会场,邀请了国内外麻醉医疗及护理界专家授课。

首先,杨建平教授在主会场就“重视麻醉科护理队伍管理”

这一主题，对国卫办医函[2017]1191号文件进行深刻解读，并对于麻醉科护理队伍的建设与发展提出了个人意见及展望。之后，徐州医学院附属医院王志萍教授对麻醉科护士的培养建设与发展提出了指导性意见与建议。



在麻醉护理分会场，上海长海医院护理部兼麻醉学部总护士长韩文军提出“麻醉科手术室一体化管理”的理念；南京鼓楼医院麻醉手术科护士长华薇由麻醉护士岗位管理及培训引出“医护协同管理模式”。两位护士长对麻醉护理的组织架构、岗位设置、管理办法、培训方式等，结合自己医院的实际情况，进行了一系列分享。此外，苏州大学附属第二医院护理部蔡立春副主任对麻醉护理的质量管理提出了独到的见解，为今后麻醉护理的质量控制指明了方向。最后，苏州大学附属第二医院麻醉护理单元的陈红芳护士长结合临床麻醉护理与大家一起探讨了麻醉护理安全管理的措施。



麻醉护理分会场气氛十分活跃，与会人员对麻醉护理的人员定位及岗位职责等问题进行了热烈讨论，并积极发表自己的观点。除护理界同仁外，会场内也出现了苏州市多家医院麻醉科主任的身影，他们纷纷就麻醉护理发展现状提出了自己的看法和建议。会议最后，蔡立春副主任作出总结，指出麻醉护理是一个新兴的岗位，希望大家抓住这一契机，积极主动地学习探索，加快麻醉护理事业的脚步，使其蓬勃发展。



《手术室低年资护士教育培训新进展》市级继续教育 学习班报道

文/范莉 周演铃

为了探索多样的方法以提高教育教学质量，探索对提高护士综合素质产生的教学效果，提高我市手术室护理教育水平，由苏州大学附属第二医院手术室主办的苏州市继续教育项目《手术室低年资护士教育培训新进展》学习班于2019年11月24日举行。



本次学习班邀请了我院护理部副主任、手供科科长护士长蔡立春主任致开幕词并主持。蔡主任指出，现在医院低年资护士的队伍在不断壮大，而且手术室作为一个专业性极强的专科，如何做好低年资护士的教育培训，如何提高低年资护士的核心能力及低年资护士如何合理使用，都是摆在管理者面前重要的课题。

本次学习班邀请了数位省内外护理专家进行授课。首先是我院护理部谭丽萍主任为学员们带来“个案护理写作”，谭主任围绕着写作目的、选题及方法这几个方面进行了精彩的授课。

课程中结合了大量的案例，深入浅出，牢牢的抓住了听者的注意力。第二位讲者是江苏省人民医院中心手术室一部护士长，主任护师，韦金翠主任，她为我们授课的题目是“手术室护士能级培训与考核”，韦主任为我们讲授了手术室能级培训的管理框架，也为我们介绍了省人医手术室各能级护士的培训及考核方法，为我们以后的分层次培训提供了宝贵的经验。



健康中国需要落实全民健康教育，科学的普及与科学的提高同等重要。本院质控科科长程孝惠老师以“科普助力健康梦-天使的情怀与风采”为题，为我们介绍了为什么科普，做什么样的科普及如何科普，为我们以后开展手术室科普提供了方向。来自苏州大学护理学院的李惠玲主任为我们带来“高级实践护士的人文情怀”，她将护理与人文结合，讲述了什么是有温度的护理，学员们受益颇多。最后，本院的手术室护士长周演铃老师的授课内容是“思辨在手术室安全质量中的应用”，周老师介绍了何为思辨及手术室安全，并讲解了如何将二者融合运用以提高低年资护士的核心能力，该课程也得到了学员们的热烈欢



本次学习班课程内容丰富且实用性强，深受学员们的好评。旨在通过此次培训，以提高低年资护士核心能力，为确保专业性工作任务完成及其质量，共筑一个交流平台。



《新规范下消毒供应中心管理新进展》市级继续教育

学习班报道

文/朱洪雨 方莉

我院消毒供应中心采用集中管理模式，为了满足患者日益增长的高质量医疗服务需求，不仅承担三香院区、浒关院区可重复医疗器械高效集中供应，同时不断对外拓展服务，先后承接石路社区、胥江社区、彩香社区卫生服务中心等医联体单位的器械供应服务工作，始终以追求卓越品质为服务宗旨，为患者提供间接的优质服务。在硬式内镜、软式内镜、口腔、眼科、外来器械等精密器械管理方面认真落实行业标准，不断改进提高，积累了丰富的经验。

为了提高我市消毒供应中心的质量水平，更新、补充、拓展及提高我市消毒供应中心人员的专业水平、知识结构及工作能力。经市继续教育医学教育委员会批准，由我院消毒供应中心承办的苏州市继续教育项目（项目编号：2019562），《新规范下消毒供应中心管理新进展》学习班于2019年10月26日举行。



本次学习班由我院消毒供应中心方莉护士长主持，苏州市卫健委潘红英副处长、我院孙亦晖副院长、护理部蔡立春副主任、感染管理处张明霞副处长出席会议。领导指出了感染管理质量控制对医院的重要性，而消毒供应中心工作质量是医院感染控制的重要环节，希望学员们认真学习，相互交流，提高专业技能，为保障医疗安全做出努力。

学习班采用理论授课、操作演示、互动交流等方式，满足了学员的实际需求。邀请了省内多名消毒供应中心专家，结合丰富的实践经验，对外来器械管理、眼科器械处理、软式内镜处理等在新规范下消毒供应中心管理中的热点难点问题及对策进行授课分享。我院蔡立春副主任以《兵马未动，粮草先行》为题，提出了消毒供应中心的管理质量对手术室甚至整个医院运行的重要性，使参会的从业人员进一步提高了对消毒供应中心功能定位、专业素养重要性的认识。张明霞副处长以《外来器械的管理》为题，跟大家分享了我院对外来器械管理的宝贵经验。





学习班吸引了来自苏州、张家港、昆山等地学员约 180 人，认真聆听各位专家的精彩授课，并针对热点难点问题展开热烈讨论。



同时我院消毒供应中心方莉护士长及曹娅琴、谭静护士就软式内镜、眼科精密器械处理中的难点及处理方法以工作坊的形式进行了精彩的现场讲解及操作演示，并与参会学员分享讨论，相互交流，得到学员们一致好评。学员们纷纷表示，在今后的工作中定会学以致用，不断提高自己的专业能力。



学习班的举办增进了我院消毒供应中心与市内 80 余家医院的沟通与交流。通过此次学习，学员们更新了管理理念、知识技能，对规范落实中的难点有了清晰的管理思路，同时对精密器械的处理能力也有了进一步提高。在大家的共同努力下，本次学习班圆满结束。同时我们相信，在院领导的关心和支持下，在消毒供应中心全科的努力下，我院消毒供应中心一定能够得到更快更全面的发展。

不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香

——记 2019 级江苏省神经外科专科护士 OSCE 强化培训

文/戴靖 黄慧

11 月 11 日-19 日，我院省级神经外科专科护士培训基地对 2019 级学员进行了 OSCE 考核考前强化培训，特别感谢门诊 12 楼技能中心老师的大力支持，培训得以顺利进行。

OSCE 考核又名客观结构化临床考核，是一种评价医务人员或学生临床实践能力的考核办法，提供一种客观的、有序的、有组织的考核框架。由于今年省护理学会对省级专科护士考核进行改革，神经外科专业第一年进行 OSCE 考核，没有经验可循。此次培训基地结合前期专家相关内容的授课讲解，提前做了大量工作，从常见病着手，每个案例分别设置了入院/术前站，术后/急救站，出院宣教站，将神经外科可能涉及的各种场景都编写到案例中去。培训期间，基地每天按照一个病种进行培训，提前布置好场景，有些站点还安排标准病人，在培训的过程中根据遇到的具体情况适时调整案例的设置，在摸索中前进。培训的过程中按照最后考核的模式，对学员高标准、严要求，每一场练习中及时对学员进行现场点评，结束后进行反馈，总结，帮助学员归纳流程。学员课后也会趁热打铁，强化巩固，结合老师点评未做到位的地方，在宿舍重新练习。

经过一段时间的培训，学员的应变能力进步了许多，从开始入场后面对案例的一脸懵到后期入场后面对案例的镇定自若，井然有序，大家逐渐适应了这样的考核形式。通过这样的练习，学员纷纷表示专科知识技能得到了新一轮的提升，真正体现了专科护士的临床工作能力。



11月21日，学员们在我院护理部谭主任的带领下，和基地的老师一起奔赴南京，以饱满的热情及自信迎接省护理学会的检阅，争取向基地及自己交一份满意的答卷。



浒关院区急诊团队获得高新区卫健系统

首届急救技能竞赛三等奖

文/浒关护理部 朱倩兰

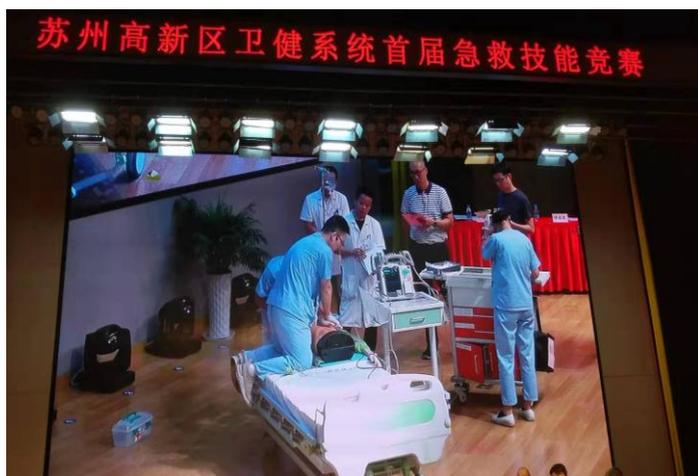
为庆祝“中国医师节”，加强急诊、急救体系建设，提高医务人员紧急救援处置能力，2019年08月15日苏州高新区社会事业局联合



苏州科技城医院、苏州春华国际贸易有限公司，于苏州市科技城医院举办了高新区卫健系统首届急救技能竞赛。全区共有10余支队伍参加了本次比赛，浒关院区急诊科医生常先松、呼吸内科医生姜子峰和急诊室护士李志萍组成应急团队参加比赛，比赛内容从发现患者突发应急情况，至急救判断、应急处理，最终安全转运到相关地点结束，考核了团队应急能力和配合能力。我院团队配合默契，急救技能准确高效，最终获得了高新

区卫健系统首届急救技能竞赛三等奖。

此次竞赛前，我院应急团队积极、反复强化练习急救基本技能，训练激发了医护人员刻苦钻研业务技术的热情，同时也增强了急诊救治能力，提升了为群众生命健康保驾护航的能力。



我院薛婷婷、王慧在苏州市危重症护理专业委员会 个案比赛中分获一、二等奖

文/ICUB 陆娟

2019年10月14日下午，由苏州市护理学会主办的危重症护理专业委员会个案比赛在苏州市高新区如期举行。

经过3个多月征集苏州市重症护理个案30余篇，最终有20名选手进入决赛，本次比赛由孙志敏（苏州市护理学会秘书长）、谭丽萍（苏大附二院护



理部主任)、王玉宇（苏大附一院大外科科护士长）、程念开（苏州市立本部护理部副主任）、陆娟（苏大附二院ICUB区护士长）担任评委。选手们分别针对ECMO联合CRRT治疗暴发性心肌炎的护理，呼吸衰竭合并肺动脉高压新生儿的护理，造血干细胞

移植术后并发呼吸衰竭、重度 GVHD 患儿的护理，IABP 治疗急性心肌梗死伴心源性休克患者的临床护理，危重患者行连续性肾替代治疗期间的血糖管理等，通过指南循证、文献检索、临床实践效果观察等多种途径对自己的个案进行了充分的展示和分享，为大家呈上了一场营养丰富、具有借鉴、推广意义的个案大餐。

经过四个小时的激烈角逐之后，大赛最终评选出一等奖 4 名，二等奖 6 名，三等奖 10 名，我院 ICU A 区薛婷婷与 ICU B 区王慧两名护士在本次比赛中表现突出，分别荣获一等奖、二等奖。



我院镇晶晶、韩焯、高艺芸在市卫生健康系统 “健康苏州杯”比赛中斩获佳绩

文/东十六病区 高艺芸



2019年10月18日，由苏州市卫生健康系统举办的“健康苏州杯”健康促进技能竞赛在苏州市广济医院如期举行。

经过护理部陈孝惠科长和各科护士长的倾力指导，团委钟媛媛副书记鼎力支持，以及3位选手的不断努力练习，我院甲乳外科护士镇晶晶，神经内科护士韩焯和内分泌科护士高艺芸在笔试、健康案例分析，实物讲演和健康场馆模拟讲解等各个环节表现优异，三位选手获得了团体三等奖的优异成绩。同时镇晶晶和高艺芸个人表现优异，获得“2019年度卫生系统青年岗位能手”称号，另外，选手镇晶晶由于在模拟场馆讲解环节获得最高分，将代表卫生系统冲刺市级“健康苏州杯”奖章。



医院工作中，护士在健康教育工作中扮演着重要的角色，而在此次比赛中，护士在健康教育及技能竞赛方面有着亮眼的表现，为培养我院的健康专兼职队伍添砖加瓦。健康教育是实现人人享有健康保健的基本途径，我院护理队伍一直重视及培养护理人员的健康教育观念，为病人及群众传达预防疾病的健康观念！

02 荣誉速递

我院周美丽、唐雯、程栋梁在苏州市苏大首届 青年教师临床综合技能大赛中荣获团体一等奖

文/ ICUB 唐雯

2019年9月26日下午，由苏州市苏州大学医学部护理学院主办的首届青年教师临床综合技能大赛在苏州市苏州大学如期举行。

此次大赛旨在为加强护理技能教学与临床护理岗位紧密结合，促进基础护理与临床护理的教学内容融合，推动护理学教育教学方法改革，提供护理学专、兼职教师的临床护理和教学能力，进一步提升护理专业学生实践能力培养效果。

根据现场临床案例，每参赛队3名选手同时抢救一位危重病人，经过四个小时的激烈角逐之后，大赛最终评选出特等奖1名，一等奖2名，二等奖3名，三等奖3名，我院ICU A区周美丽、ICUB区唐雯、浒关院区ICU程栋梁三名护士在本次比赛中团队合作，表现突出，荣获团体一等奖。



02 荣誉速递

喜讯 全省比赛

护理部大外科质量改进项目荣获三等奖

文/东十一区 沈沐

为分享和展示护理质量改善成效，激励广大护理人员立足临床需求，掌握及运用现代质量管理工具，不断提高护理质量，用专业改善患者健康问题，江苏省护理质控中心于2019年11月15日在南京开展了第二届“优秀护理质量改善项目”竞赛评选活动。

本次比赛分四类赛组，即课题达成型赛组、问题解决型赛组、项目管理型赛组、循证护理型赛组，合计199项，申报单位涉及全省100多家医院。我院护理部指导大外科完成的《护士驱动多科协作围手术期护理质量安全管理》的质量改进项目披荆斩棘，在项目竞赛中取得了三等奖的好成绩。



该质量改进项目的完成历时两年多，在科护士长陈香凤带领的外科护理团队的共同努力及院内其他科室的协助下，取得了

良好的改进成效。项目的资料数据分析、PPT 的制作由项目组成员沈沐、朱倩兰共同汇编整理完成。省内竞赛汇报由镇晶晶、沈沐反复练习、精心协作，在竞赛演讲中得到精彩呈现。

护理部作为医院质量安全管理的重要部门，多年来注重品质管理，组织运用项目管理、品管圈、PDCA 等形式解决工作中实际问题，从而提高工作效率、提升服务质量。此次比赛充分展示了护理部对品质管理，部门团队协作的重视。经过这次比赛我们收获了成绩，也看到了不足，我院全体护理人员将在以后的工作中继续努力，再创佳绩。



“乳”此美丽 为爱前行

苏大附二院普外科甲乳外科第二十期“粉红丝带” 系列活动成功举办

文/普外科甲乳外科 杨宇晴

告别深秋，迎来初冬，今年的冬天别有一番暖意。2019年11月14日，苏州大学附属第二医院甲乳外科在门诊16楼会议室举办的第二十期乳腺癌患者“粉红丝带”系列活动又为这个暖冬添加了一份生机与美意。中午刚过，160多名病友就早早地挤满了会场。本次活动由甲乳外科朱旬副主任致欢迎词，欢迎各位病友们回到医院参加活动，希望能从中获益、并对我们的工作提出宝贵的意见与建议。



活动中，苏大附二院甲乳外科蒋国勤主任、杨志学副主任医师和金丽燕主治医师，分别从“乳腺肿瘤美学康复之乳房再造术”、“乳腺肿瘤功能康复之淋巴水肿预防”及“乳腺肿瘤心理

康复之随访与情绪管理”等方面进行讲解，包括乳腺癌的各种手术方式、乳腺癌再造术的新进展、乳腺癌术后淋巴水肿的预防和治疗、乳腺肿瘤心理康复与情绪管理等鼓励大家勇敢面对疾病、积极生活，重塑自我。活动中间，蒋国勤主任的病员还亲自献上了感谢的锦旗。在苏州市瑞光生命关爱俱乐部的病友们带来的《感恩的心》的歌舞表演中活动圆满结束。

苏大附二院甲乳外科医护团队在未来的日子里，将不忘初心，牢记使命，继续“为爱前行”，完善乳腺癌患者的“全程关爱延续管理”，让她们拥有更灿烂的明天，让她们继续“乳”此美丽，憧憬着下一次的相聚。



苏大附二院医联体社区静疗专科护理培训

文/二十八病区 赵敏艳

在这秋高气爽，丹桂飘香的9月，我院静疗专家冯月珍老师和赵敏艳老师今年第二次走进了彩香一村社区卫生服务中心开展医联体社区静疗专科护理培训，来自三香社区、石路社区、胥江社区以及苏州社会福利总院及心圆护理院的23位护理人员参加了此次培训。

本次培训是按计划培训的第二次活动，内容主要包括：PICC导管的临床应用及护理、外周输液常见并发症-输液相关静脉炎2个方面的内容，并组织观看和讲解了PICC标准化维护的视频。本次培训现场学习气氛浓厚，大家均表示获益良多。培训结束后，大家进行了热烈的交流，并对下一步工作坊培训及社区开立静脉导管维护点提出了意见和建议。



小红帽走进手术室

— 记苏大附二院亲子活动之揭秘手术室

文/谢鑫鑫 张敏



手术室，一个神秘又神圣的地方，每天都上演着生死时速，而普通人对手术室的想象都来源于电视剧，今天就让我们一起来揭开它的神秘面纱。8月3日，由7组家庭组成的小红帽体验员参加了由院工会、团委、手术室以及苏州市小红帽志愿者协会联合举办的首次“揭秘手术室”的体验活动。

活动开始前，院工会周宝珍主席对本次活动给予了寄语，她表示希望通过这次体验活动可以让孩子们对于医学世界产生兴趣，让孩子们和家长能更多地了解手术人员的工作，更理解医护人员，同时预祝活动圆满成功。

活动共安排了三个环节，第一部分是由我们手术室的三位护士长给孩子们带来了生动又有趣的手术知识小课堂。首先由

周演铃老师介绍了外科手术的发展史和手术室的演变，带领我们在两百年的手术历史中徜徉，感受了伟大的医学发展带来的巨大变革。紧接着刘佳老师给孩子们讲解了在外科手术前极其重要的外科洗手，并提醒了小朋友在日常生活中洗手也是很重要的。最后张敏老师的小课堂述说了手术衣的那些事儿，把手术衣比作战衣，还做了现场互动，让孩子们产生了浓厚的兴趣。

第二个环节是家长和孩子们一起进入手术室，参观手术间及手术设备，还亲身体验了手术室人员的工作日常。家长和孩子们一起操练了规范的外科手消毒，感受到手术人员对待每一



步操作的严谨性和对生命的敬畏。当然，最吸引孩子的还是那些千奇百怪，各式各样的手术器械，小朋友都等不及地戴上手套去探究它们。

最后的环节是由蒋会中老师带小朋友进行了一场名为“看谁保持的最久”的小游戏，让穿好手术衣的小朋友们模仿手术人员的站位和姿势，感受手术人员是如何保持自己的无菌的，孩子们在游戏中并没有顽皮嬉戏，而是展现出了严谨认真的态度。

度，这让在场的家长以及我们都称赞不已。

游戏结束后，我们给孩子们颁发了证书，并邀请了两位小朋友发表感言。他们觉得非常高兴能见到真正的手术室，对手术器械很感兴趣，也觉得医生护士们很辛苦，每天要保持一个姿势站很久，很辛苦。从他们的话语中，我们可以真切地感受到他们的收获和感动。



小小的种子在孩子们的心中种下，慢慢萌芽。通过这次活动，让所有人感受到医务人员对医学的严谨，和对生命的尊重。我们努力做好院内外交流，更多了解，更多理解，共同营造和谐的医患环境。



04 吐纳芳华

“胜在高质，赢在高效”成就糖尿病教育天使之风，
展现糖尿病教育天使之彩！

东十六区 白治繁

为加强护理人员对糖尿病知识与技能的掌握及对临床问题的应变处理能力，提升护理人员工作积极性，护理部于2019年11月15日在门诊16楼会议室成功举办了“2019年糖尿病护理知识与技能情景模拟大赛”。护理部谭丽萍主任、蔡立春主任、杨文红主任、程孝惠科长，教育科徐兰英老师、王蓓老师以及东七病区田凤美护士长、东十六病区张笑燕护士长作为评委出席了此次大赛。



大赛伊始，护理部谭丽萍主任为本次大赛致开幕词。她对积极准备大赛的各位选手和组织本次大赛的工作人员表示了由衷的感谢，同时预祝本次比赛圆满成功！

经过初赛的选拔，最终有十个病区，30名参赛选手角逐本次大赛的最高奖项。本次竞赛形式为N1护士根据案例进行技能操作、N2护士根据案例进行情景教育，N3护士则根据情景案例进行患者角色扮演，分别考核选手们的糖尿病血糖监测操作技

能、糖尿病知识掌握及教育技能以及临床应变能力。

比赛在严肃紧张的气氛中进行，选手们动作规范、技术娴熟、思维敏捷、对糖尿病知识掌握全面，充分展现了我院护理人员的精神风貌和良好的专业素养。



经过选手们紧张有序的比赛及评委们严肃认真的打分，最终决出单项奖获得者和团体一、二、三等奖及优秀奖获奖科室。ICU-D区的参赛选手成功夺得团体一等奖的宝座。

个人奖获得者



团体一等奖



团体二等奖



团体三等奖

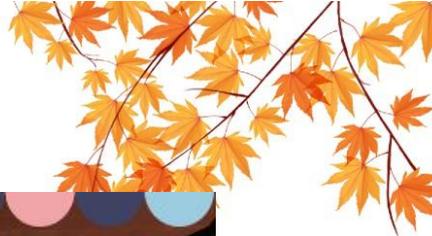


团体优秀奖



赛后护理部蔡立春主任对本次比赛进行了点评，对每一位选手的努力给予了高度的肯定并对获奖者表示了衷心的祝贺，同时对赛中的一些不足给出了相应的建议。

最后东十六区张笑燕护士长对本次比赛进行了总结，张笑燕护士长提到：“我们的每一个案例都是经过精心准备的，我们的护士们表现的也非常的专业”，同时对赛中的一些专业问题向大家进行了详细的解答。本次比赛在大家的欢呼声中结束，希望通过这次比赛能够让护理人员进一步认识和掌握糖尿病相关知识，能够促进她们更加积极努力工作，展现护理人员的天使风采！



许关院区“2019 糖尿病护理技能大赛”圆满成功

文/许关八病区 朱艳清

为了进一步提升许关院区糖尿病护理人员血糖监测技能，达到两院区同质化标准，护理部联合糖尿病小组特举办糖尿病血糖监测技能大赛。此次竞赛的流程是网络组成员和“病人”随机抽签，相同序号搭配，比赛分计分组和计时组，选手现场抽取测血糖案例，既要求选手血糖监测的操作质量，又要求在控制好的时间内将健康宣教的重点讲解清楚。比赛如火如荼地进行，在激烈的竞争角逐中，最终 7 号选手李伟伟获得了一等奖。杨文红主任为此次大赛致辞，教科科徐兰英老师考核，张笑燕护士长点评，许关院区陶桂珍护理督导和陆雪琴科护士长总结，为我们的选手在血糖监测技能细节方面提出了宝贵的意见和建议。希望通过此次比赛能够激励全体护理工作者不断丰富自己的知识和技能，积极进取，不忘初心，牢记使命，共同进步！





浒关院区护理团队圆满完成 2019 苏州（太湖）马拉松医疗保障任务

文/护理部 朱倩兰

第五届苏州（太湖）马拉松比赛于 11 月 17 日拉开帷幕，本次马拉松比赛设有马拉松（42.195 公里）、半程马拉松（21.0975 公里）、和迷你马拉松（5 公里）3 个比赛项目，总参赛规模达 30000 人。

赛前一个月，我院接高新区社会事业局通知并高度重视，陈海南院长助理、医务部连一新主任共同作为苏州（太湖）马拉松比赛医疗保障领导小组和筹备组成员。11 月初浒关院区



护理部接医务处通知，组建马拉松护理保障团队，共有 14 名护理人员参与，包括浒关急诊室 2 名人员（参与赛道应急保障工作），浒关内外科各 5 名人员及三香院区 2 名人员（参与医疗帐篷点保障工作）。赛前 15 天左右，护理团队参与了马拉松比赛

应急事件及应对方法的培训，同时也参与了赛道急救人员急救理论、技能培训和考核。赛前 1 天下午，所有护理保障人员来到赛点，为赛点保障工作提前做准备，包括熟悉路段和周边环境、检测工作点内物资备用情况、测试通讯设备等，并进行了实战演练。



11 月 17 日 07:30 分，马拉松比赛准时开始，在比赛过程中个别选手出现了胸闷不适，赛道应急保障组及时转运患者至周边医院。部分选手出现气喘、肌肉酸痛、小腿抽筋及虚脱状态，医疗帐篷保障点人员及时引导患者休息，协助吸氧、按摩下肢肌肉及提供食物饮水等补充机体消耗。整个活动持续到下午 14 点左右结束，护理团队在结束后协助现场物品整理，终点组保障人员待选手全部离场后再撤离，浒关院区护理团队圆满完成 2019 苏州（太湖）马拉松医疗保障任务！



循证护理——护理专业化发展的必由之路

文/东十六 白治繁

2019年11月12日，护理部诚邀苏州大学护理学院汪小华教授来我院为青年骨干人才进行授课，此次授课的题目为“循证护理概述”。



证据层出不穷的世界……

汪教授指出：“所有的问题都来源于临床护理实践，而循证护理的意义就是在临床实践中寻找证据，并用其来指导临床”，同时汪教授还提到“谨慎地为别人提出具有价值且科学的建议，在工作生活中应该用辩证的思想去发现问题，并用循证的方法去解决问题，这样我们所提的建议才更具有说服力”。

PICO——让临床问题循证化

汪教授用自身在科研工作中所总结的经验为大家验证了提出一个好的问题是进行循证的良好开端，只有明确了问题，才能有的放矢地进行证据的检索和做出正确的临床决策。而一个好的护理问题的提出有赖于护士的临床思考观察能力，也取决于护士分析、提出结构化问题的能力，只有将这两者有机结合

起来，才能提出好的循证护理问题。汪教授指出“PICO 程式是帮助我们提出结构化问题的关键，简言之 P 代表明确的研究对象；I 代表明确的干预方法；C 代表明确的对照组；O 代表明确的结局指标，而这一程式在质性研究中同样适用”。

在接下来的授课中，汪教授用“审慎、明确、明智”6个简短的字概括了循证护理的本质内涵，并用“寻、审、合、传、循、评”6个字来阐述循证护理的核心内容，汪教授说“在大数据时代，循证护理是指导我们临床护理实践的最高证据，也是最有说服力的证据”，汪教授还特别说明“并不是所有的临床问题都适合用循证的手段去解决，我们所提出的循证问题应该具体化、结构化、具有一定的重要性及实用性，并且要易于探索与回答”。

大数据时代——用证据说话

汪教授用专业的知识、科学的思维、严谨的态度为我院护理同仁进行了一次精彩的授课，课后汪教授对学者们提出的问题进行了耐心细致的答疑，通过此次授课让我们懂得在临床实践中可以更审慎的去面对临床护理问题，用更加严谨的、科学的思维去解决实际问题，用事实说话，用证据说话，将辨证思想、循证思想真正应用于临床实践。



浒关急诊团队参加苏州轨交 3 号线应急救援联合 演练活动

文/浒关急诊室 李志萍

地铁作为城市的公益性服务行业，安全是其运营的永恒主题。地铁具有较为封闭、人群聚集量大、公众疏散困难等特点，一旦发生事故很难控制和救援。在轨道交通 3 号线开通之际，为提高应对突发公共卫生事件医疗救援能力，接市卫健委通知，苏州市高新区管委会于 11 月 12-13 日举办了 2019 年苏州市轨道交通 3 号线列车冲突事故的应急救援联合演练。苏大附二院浒关院区急诊参与本次演练，并与公安、消防、交通、供电及轨交等五个部门积极配合。

13 日下午 14:00 演练开始，两次列车在两站内发生冲突，造成列车损坏，120 急救车接到指令赶往现场，医护人员现场就位。



消防人员抬出一位疑似下肢骨折的乘客，医护人员立即评估生命体征、查体，下肢予夹板固定。随后第二位伤者被抬出，在急救过程中伤者发生心跳骤停，医护人员立即予心肺复苏，伤者复苏成功，转运至最近医院。



通过团队配合，演练任务圆满完成。作为应急任务的核心环节—医疗急救，我们将继续努力训练，不断提高急救技能，时刻保障广大人民群众的生命安全。



加强两院合作 保障患儿安全

儿童医院护理部姚文英主任来院参观指导儿科护理工作

文/许关六病区王天英、护理部朱倩兰

为进一步加
强我院儿科护理
质量，保障患儿安
全，促进儿科护理
工作规范化、优质
化，在苏州大学附
属儿童医院与我院
许关院区儿科医
疗合体一周年之
际，我院护理部邀
请了苏州大学附属
儿童医院护理部姚
文英主任来院进行
工作指导。



11月18日下午，儿童医院姚文英主任在我院护理部谭丽萍主任、艾红珍副主任、许关大内科陆雪琴科护士长、儿科朱萍护士长的陪同下，来到儿科病房，就病区公共区域环境、治疗室、配奶间等管理及配奶具体操作等进行查看，并给予了肯定和表扬，同时就儿科安全问题进行了详细的指导。紧接着，姚文英主任、谭丽萍主任等一行来到重症新生儿室，查看隔离间

病房环境、了解新生儿常见并发症预防工作的开展情况，并对新生儿院感工作作出了明确指导，如手卫生监测、物品消毒及监测等。最后，姚文英主任询问了护理姐妹们的工作安全问题，并与我院护理部就儿科护理安全问题作了进一步地交流、探讨。

浒关院区儿科与苏州大学附属儿童医院深度合作，为保障浒通地区患儿安全不懈努力。护理部关注儿科护理发展，期望不断优化儿科护理质量，为高新区儿童健康事业做出更大的贡献！



专业照护，远离压疮

——苏州大学附属第二医院皮肤小组走进怡养护理院

文/皮肤护理小组 王颖

“专业照护，远离压疮”，2019年11月19日下午，在世界压疮日到来之际，苏州大学附属第二医院皮肤小组组长肖爱华老师带着她的团队顶着寒



风前往苏州市怡养护理院，向那里的医护人员及老人传授压疮最新理论并现场义诊，带来了冬日的阳光。

此次活动在热烈的掌声中拉开了序幕，约有40多位护理院照护人员参加了此次活动。皮肤小组成员、国际伤口造口师王颖老师以《压力性损伤的分期和预防处理》为题授课，她用通俗易懂的语言、图文并茂讲解了压疮定义，发生因素，各期的不同表现以及如何预防等，此次讲解帮助他们解决了工作中的具体问题，得到了怡养护理院领导的赞许。

随后，在怡养护理院护理部沈荣主任的引导下，一行人前往长期卧床的沈阿姨和吴大爷的床前进行现场会诊。肖爱华老师、王颖老师针对老人的压疮大小，肉芽及周围皮肤的情况给予了伤口处理的专业指导，同时还针对老人皮肤状况给予生活指导。



随着社会人口老龄化进程的加速，越来越多的家庭无暇照顾老人，而将老人送往养老机构。提高养老机构中照护人员压疮护理的知识与技能水平可以有效降低压疮的发生率，提高机构中老年人的生活质量。我院皮肤护理小组继续通过不同形式的延伸护理服务，把我们的专业护理知识送到百姓身边，用我们的实际行动为百姓的健康保驾护航。



