

护理点滴，尽在此处和你我分享

天使事纪

夏 Summer

2019|02

总第2期

*A Journey of Nurse*



苏州大学附属第二医院 护理部

# 目录

## 寄语

## 新“星”闪耀

## 学科成长

## 荣誉速递

### 总编

徐博

### 主编

孙永明 谭丽萍

### 副主编

蔡立春 艾红珍 杨文红

### 责任编辑

李颖 刘鹏程

### 编委

邓伟 朱倩兰 张金婷

范莉 镇晶晶 高艺芸

徐琳 张丽丽 韩焯

姚航 沈沐

### 来稿邮箱

[sdfeyhkw@163.com](mailto:sdfeyhkw@163.com)

群“星”汇聚，未来可期

开展以护士为驱动的多学科协作个案护理讨论  
我院护理团队在江苏省护理学术会议上展风采  
糖尿病多学科合作防治及护理新进展圆满成功  
我院护理部举行16、17级护理初级人才库结业典礼  
肿瘤科成功举办省级《肿瘤姑息护理进展》学习班  
心怀梦想，筑梦前行-护理部2018级人才库活动报道

我院内分泌护理团队喜获中华医学会糖尿病学分会  
2019年教育管理研讨会---“三人行项目天使展翼”  
全国优秀奖

我院胃肠外科护理团队喜获江苏省护理学会“普外  
科护理科普”演讲大赛三等奖

# 目录

## 岸芷汀兰

“乳”此美丽 为爱前行  
儿科之世界过敏公益活动  
浒关急诊室成功开展社区急救知识培训  
快乐分娩“痛”改前非  
苏大附二院举办护肾义诊活动  
助力父母，成功母乳喂养

## 吐纳芳华

天使展翅，师之助也-护理部组织 2019 年度  
苏卫院校合作教学新教师选拔试讲活动  
妇产科组织开展护理安全教育业务学习  
展风采 提技能-妇科教师讲课比赛活动

## 交流互通

国际交流：护理部对外交流会侧记  
人生在勤，不索何获——我院重症团队应邀  
赴相城第三人民医院实施技能培训纪实  
走进“李良济”，感受幽幽药草香

# 寄语

天使事纪，亦为天使四季，细语护理人生，记录苏大附二院护理人的春、夏、秋、冬，承载新一代护理人的梦想，展现护理事业的精彩纷呈！

护理人文，融于书香呢喃

护理文化，有如夏花灿烂

护理动态，彰显学科发展

护理点滴，尽在此处和你我分享

《天使事纪》，这里是附二院护理形象的一扇窗口，是附二院护理人员心灵休憩的居心地，将讲述你我的故事，记载我们的春夏秋冬，期待大家在此述说美好护理人生！

# 群“星”汇聚，未来可期！

--2019 年度苏大附二院新护士岗前培训圆满落幕

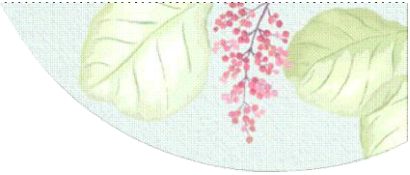
文/2019 级护士 白治繁 刘闻 陆钱旻

8月12日至26日，我院2019级新入职护士们迎来了为期2周的护理岗前培训，帮助大家尽快了解护理规章制度，熟悉岗位知识技能，转变角色身份，提升工作效能，融入医院大家庭。

### 相见欢

8月12日上午8时，护理部谭丽萍主任主持护士岗前培训启动仪式，新入职的115名护士被随机分为10个小组，并且在组员们集体智慧之下产生了各自的队名、队歌、队徽及口号，自此2019级新入职护士岗前培训正式拉开帷幕。此次培训涵盖职业意识、职业安全、核心制度、专业技能、团队协作等五个方面，分四部分展开。





## 初识苏大附二院

护理部于12日下午组织新员工在两院院区急诊、门诊、住院部、检验中心、后勤、图书馆等参观，让新人们对即将工作和生活环境有了进一步的熟悉和了解，感受医院文化氛围、精神传承；感受患者就诊的体会与心情，学会从病人角度考虑问题，从而更快的融入于临床，更好的适应岗位工作。



## 理论培训

由护理部组织的专业师资队伍，从护理职业素质、护理相关法律法规、核心制度、患者安全、职业防护、护理不良事件管理及护理质量管理等多个方面为大家进行解读，让大家可以依规执业、依法执业、文明执业、安心执业，同时让大家感受医院、认识医院、融入医院。同时还邀请了田凤美、殷玉娟两位优秀护士代表与大家进行年轻护士个人成长经验分享。






## 技能培训

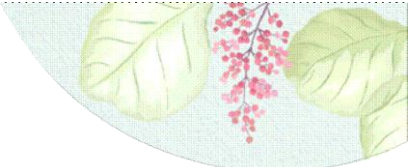
为进一步提升新员工的临床操作技能，由临床各大科教育干事组成的培训队伍对新员工进行了为期4天的集中培训、包括基础护理操作、急救技能及专项操作（胰岛素使用基础知识及血糖监测）等。通过老师们严谨、规范、耐心、细心的教授，使我们的基础知识、技能水平有了进一步的提升，为此后的临床工作奠定扎实的基础。



## 培训汇报与授帽仪式

为期2周的岗前培训结束之前，于8月26日护理部主办题为“岗前培训中的收获与感悟，如何做一名合格的护士”的主题汇报，护士们积极展现自己，由白治繁、伏广锦两位新员工






代表分享近两周的感悟与收获，各小组纷纷献上自己精心准备的节目为岗前培训的结束以及即将步入临床的自己加油喝彩。



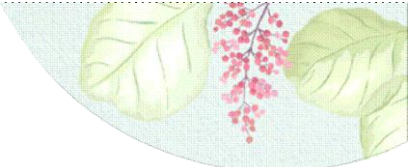
汇报结束后护理部前辈们为新入职护士进行了神圣的授帽仪式，并庄严宣誓，自此我们将秉承南丁格尔精神，奋斗在临床护理一线。



本次岗前培训根据团队协作、团队展示及每组培训考核成绩的平均分进行优秀团队评选，最终二组（爱心霸王花队）、三组（猛龙特工队）、五组（提灯女神队）、七组（同路人队）脱颖而出获此殊荣。护理部蔡立春副主任为本次培训的优秀团队颁发了奖状并发表热情洋溢的讲话，对新入职护士 2 周的培训成效给予了高度的肯定和赞扬，寄语大家：“你们是苏大附二院








的新鲜血液，未来的路还很长，希望大家可以在这里走出属于自己的路，绘制出属于自己的碧海蓝天”。

岗前培训在大家的合影留念中落下了帷幕，新员工们将要真正步入岗位工作，实现他们的价值，希望他们未来可期，不负韶华，奋斗半生，归来仍是少女。



“我就是你的小星星，在苏大附二院放光明，我已决定守护你，就不会轻易放弃你！”

摘自一组星火队节目《小星星》



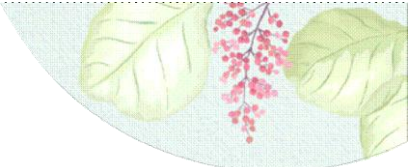
### 开展以护士为驱动的多学科协作个案护理讨论

文/护理部 陈香凤

为加强医护联合的多学科团队协作，充分发挥专科护士人才资源的临床实践，切实为疑难危重患者制定个性化全方位的护理方案，于10月17日在护理部蔡立春副主任、程孝惠质控科长的指导下，在外科科护士长陈香凤及泌尿外科耿栋芸护士长的组织下，在外科片区西十三病区，针对一例高龄膀胱肿瘤患者存在的护理疑难点，如尿路造口延续护理、营养支持、高血压的管理、腹部的伤口引流管理及高危并发症的预防等内容，开展了以护士驱动MDT模式的个案护理讨论。



讨论会邀请床位医师臧亚晨副主任医师、营养科黄威威医师，护理造口师王颖主管护师，浒关院区陶桂珍、陆雪琴两位科护士长及泌尿外科、普外科、心内科的护士长及科室全体护士等人员参加。



本次病例讨论通过责任护士详尽的病史汇报并结合护理中的困惑及难点展开。首先由床位医师结合手术介绍造口位置的选择及护理注意点；随后造口专科护士结合患者输尿管造口提出了造口相关评估及处置方法，并准备进一步规范该类造口的护理路径及延伸服务内容；紧接着由营养师提出了营养支持的详尽方案及具体执行方法，所有现场参会人员对患者现存的和潜在的护理问题均进行了详细的讨论。现场气氛热烈，多学科思想碰撞，讨论者和听讲者都受益匪浅。通过将近 1 个小时的讨论，为患者制定了一份全面有效的护理计划。

随着医院医疗水平的迅速发展，各种疑难病例不断涌现，护理知识技能的局限性难以更好的满足发展需求，MDT 模式下的疑难护理病例讨论无疑为临床护理提供了更好的技术支持，从而使我们的护理水平得到快速提升，利于更好的服务于病患。



### 我院护理团队在江苏省专科护理学术会议上展风采

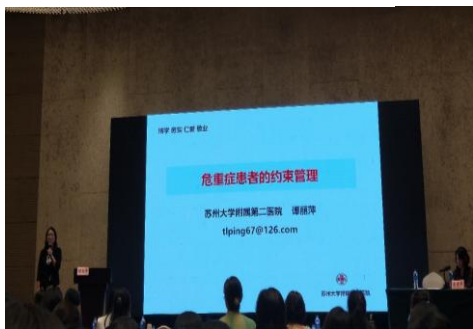
文/卒中单元 朱亚芳 施蓉芳

2019年7月24日至26日，由江苏省护理学会主办的江苏省护理学会神经内科护理学术会议在南通盛大召开，此次会议邀请了国内众多知名的护理专家作精彩报告。我院护理团队在江苏省护理学会神经内科护理学分会谭丽萍副主任委员和陈冬勤委员的带领下，共有1个专题报告、1人次论文交流发言、2份壁报交流以及2篇论文例题交流，充分展示了我院护理人员的风采。



#### 一、 专题报告

在神经内科护理分会场，江苏省护理学会神经内科护理学分会副主任委员、我院护理部谭丽萍主任以题为《危重症患者的约束管理》进行了专题报告。谭主任以临床工作具体事例作为引入点，强调临床医护人员在对患者进行



约束时要注意动态观察与评估，要充分意识到约束给患者带来的不利影响和不舒适感，尽可能降低临床患者的约束率。此外，谭主任还通过具体的调研数据阐述了目前临床约束现状，提出了约束管理存在的问题及改进方向，强调了人文关怀在约束管理中的重要性，引人深思。

## 二、论文发言

在神经内科护理分会场，我院神经内科卒中单元的朱亚芳护师以题为《卒中急救护士携“互联网+”卒中急救模式对缺血性卒中救治效果影响》一文作论文交流，为参会者分享了我院卒中团队在急性缺血性卒中救治过程中以卒中急救护士为主导、以质量控制全程智能化为抓手的互联网+卒中急救模式实践所取得的初步成效，充分展示了我院卒中中心作为国家高级卒中中心、中国卒中学会综合卒中中心在急性缺血性卒中救治绿色通道建设中所取得的成效以及卒中急救护士在急性缺血性卒中救治过程中的积极作用和价值。论文发言获得了会场专家的一致好评，并荣获大会论文交流一等奖。



a new first day.



so good weather.



a beautiful life.

在消化内科护理分会场，我院内镜中心陆军护士长以题为《多酶清洗液配比温度对消化内镜清洗与消毒效果的研究》一文作论文交流，分享了我院在内镜洗消信息化全流程追溯管理。论文发言荣获大会论文交流一等奖。



### 三、壁报及例题分析论文交流

卒中单元施蓉芳护士长题为《急行缺血性卒中静脉溶栓过程中卒中急救护士的设立与实践》和朱亚芳护师题为《THRIVES 评分对缺血性卒中患者的临床结局和症状性颅内出血风险的预测价值》的论文参加了优秀论文壁报交流。神经内科西八病区韩玉莲护师题为《卒中后吞咽障碍康复护理研究进展》和左宇护师、陈冬勤护士长题为《应用品管圈活动提高神经内科护士V-VST 评估的准确性》的论文作为大会例题交流论文分别进行了展示。



本次会议干货满满，很好地促进了我院的专科护理发展！

### 糖尿病多学科合作防治及护理新进展圆满成功

文/内分泌科 高艺芸

由内分泌科护理团队承办的江苏省省级医学继续教育项目“糖尿病多学科合作防治及护理新进展”学习班，于2019年9月20-22日在门诊十六楼会议室隆重召开。

我院护理部谭丽萍主任主持了开幕仪式。会议邀请了省内知名医疗及糖尿病护理专家：苏大附二院内分泌科胡吉主任、江苏省省机关医院巫海娣科护士长、苏州大学附属第一医院门急诊施耀方科护士长、苏大护理学院汪小华教授、鼓楼医院内分泌科张宁护士长、苏大附二院血管外科雷锋锐副主任医师等进行授课，内容涵盖了胰岛素规范治疗新进展、糖尿病医体融合、糖尿病护士核心能力培养、糖尿病小组在全院血糖管理中的作用、糖尿病合并心梗患者的护理、胰岛素泵的全院管理、护理科研及应用、糖尿病足下肢病变的处理等，内容丰富多彩，从临床到科研，让学员受益匪浅！本次会议的圆满举办，不仅让学员们对糖尿病防治及护理有了更深的了解、开阔了眼界，同时也促进了糖尿病专家间的交流与沟通，更为糖尿病护理工作添砖加瓦！



### 我院护理部举行 2016级、2017级护理初级人才库结业典礼

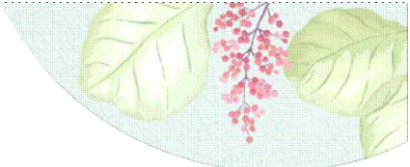
文/西十二区 朱雅文

2019年09月05日在门诊14楼2号会议室举行2016级、2017级护理初级人才库结业典礼。护理部谭丽萍主任、艾红珍副主任、杨文红副主任参加此次结业典礼并为大家颁发结业证书。在结业汇报上学员们踊跃发言，回顾在此期间的成长历程，对学习培训期间所取得的成绩进行总结汇报。部分学员



在入库期间已顺利通过省级专科护士考核并完成结业，学员们将所学的内容转化为各项市级、院级课题申报成功、获得实用新型专利、发表核心期刊论文等成果。其中王伟老师在关节康复训练方向、胡琴老师在手部肌腱损伤康复方向、赵顺叶老师在颅脑损伤患者生存质量方向等立项研究成功申请市级课题，朱雅文老师在输液港蝶翼针针尖斜面方向与堵





管方向的立项研究成功申请院级课题，以及吴菊芬老师参与鼓楼医院多中心研究课题《腔内心电引导PICC头端定位》、《中心静脉通路穿刺引导及尖端定位技术》此书编辑。谭丽萍主任等老师首先对于学员在学习过程中得到的锻炼成长给予充分的肯定，并对大家取得的成绩表示祝贺，同时对于大家在未来工作学习中提出更高要求。谭主任表示期盼各位学员能够学以致用，带着这些收获继续启航，迎接新的挑战，希望大家时刻秉承着“严谨求实、探索创新”的精神在今后的工作中带动科室专业发展，不断推动我院护理队伍向专科化、学术化稳步发展！典礼在愉快温馨的氛围中圆满结束！



2016级、2017级护理初级人才库学员结业典礼合影

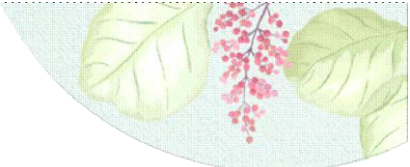


### 心怀梦想，筑梦前行 ——护理部 2018 级人才库活动报道 文/ 黄慧 陈倩

金秋送爽，丹桂飘香，2019年10月17日在护理部谭丽萍主任的领导下，2018级初级人才库部分成员，围绕“我的专科之路”主题进行阶段性汇报，2018级所有人才库成员参加了此次活动。

随着医疗水平不断发展，指南共识不断更新，越来越多的新技能、新仪器应用，以及强调以人为本的服务理念，要求护士应具有更全面的专业知识，更高的职业素质去服务于医疗工作，因此，需要培养更多的专科护士（Clinical Nurse Specialist, CNS）投入到护理工作中，以提高护理领域的实践水平。专科护士培训是从一名普通护士转变成合格专科护士的必经之路，是临床护士长职业发展规划中的破茧成蝶的蜕变！

消化科陈倩老师在汇报中说：初级人才库为我打开了职业规划的大门，并为我指引专科之路的方向，让我品尝到逆境历练后的甘甜，更明白了“有为才有位，以位促为”的人生道理。此外专科护士的培养，也促使着我们护士的人生态度发生了转变，学会从积极角度发现、思考和解决问题，去更好的“怀梦想，致远方”。




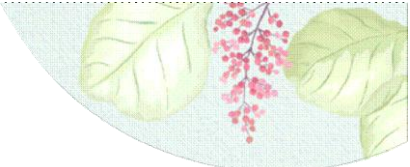
**重症监护室胥婷婷老师**在汇报中提到：通过多样化专科护士培训，系统全面的理论知识学习，规范化临床操作指导。让我收获满满。通过 role play、工作坊、英语角、读书报告、个案书写、OSCE 临床情景模拟等多种方式的培训，理论知识更系统强化，临床情景处理时思维更清晰，对开题报告书写也有进一步了解。

**浒关院区儿科严丽琴老师**谈到：通过专科护士学习，了解儿科护理相关的护理理念、护理新进展、护理管理新模式及护理新技术。希望自己顺利通过考核，成为一名合格的儿科危重症专科护士，为我院儿科建设及发展添砖加瓦。

**手术室侯艳娟老师说**：通过手术室专科护士的学习，使我在专科护士思维、护理科研与论文撰写的能力、个人职业生涯规划、信息化建设等各个方面都有很大的提高。这四个月的学习，不仅让我对护理工作有了重新的认识，而且更加坚定我的初心。在以后的人生道路上认真践行“有声有色的工作，有滋有味的生活，有情有义的做人”；同时在今后的工作中开拓思想、勇于创新，将自己所学知识用于本科室，带动科室姐们们共同进步。

**神经内科秦艳老师分享**：为期三个月的理论学习和临床实践已经结束，通过这次学习，我深刻的感到：观念、理念的改变才是促发一个人工作积极性的源泉。学习是一种形式，学以





致用是我们的目的。

最后，护理部谭主任对此次汇报进行总结：专科学习，能让我们专科护士体会到从无到有，从零到一那种丰收的喜悦，“不积跬步无以至千里”，让我们的护士们，学会了带着问题去思考，去尝试，去摸索做事情，只有这样，才能在以后的护理岗位上成为一名真正的临床护理专家，去更好的服务于医疗，帮助患者，也希望我们的专科护士们在“有为才有位，以位促为”的人生道路上，做的更好！



人才库成员博采众长



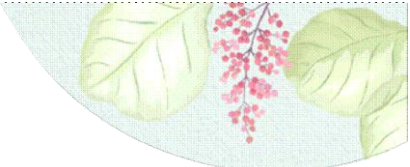
### 肿瘤科成功举办省级《肿瘤姑息护理进展》学习班

文/肿瘤科 邱珍珠 卞华慧

近年，我国恶性肿瘤发病率仍持续上升，随着医学技术的发展，患者的生存期有效延长，但如何提高肿瘤患者的生存质量，给以舒适、安宁为目标的姑息护理提出了新的挑战。我院肿瘤病区在肿瘤姑息护理方面不断探索实践，对肿瘤的症状管理、终末期患者特殊情景沟通、舒缓治疗等方面积累了丰富的经验。

为了提高全省护士姑息护理水平，在面对肿瘤患者时能够自我调适，提供更专业有效的护理，于2019年7月18-21日由我院护理部牵头，肿瘤科组织承办了2019年省级继续教育肿瘤姑息护理进展学习班。苏州市卫健委潘红英处长、苏州大学附属第二医院护理部谭丽萍主任、肿瘤科科长庄志祥主任出席了开幕式。有来自省内六十余名护士参加了此次学习班。




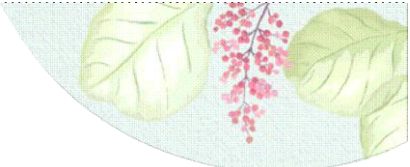


潘处长在开幕式上发言，她借用肿瘤科护士长的一句话“我们或许无法改变结局，但我们一直努力改善过程”鼓励全体护士认真努力做好肿瘤姑息护理，她认为这是一件伟大而有意义的事业。谭主任希望通过大家共同的努力，推动我国姑息护理事业专业化、规范化发展，为肿瘤患者最大限度地提高生命质量。庄主任回顾了肿瘤科建科、发展过程，并介绍了肿瘤目前的状况，表示肿瘤姑息护理是一项非常重要的工作，并预祝培训班顺利举办。



培训班特邀南京鼓楼医院江北国际医院护理部主任袁玲主任护师、苏州大学附属儿童医院护理部副主任沈闵主任护师、苏州大学附属第一医院大内科护士长杨益群主任护师、苏州市立医院东区肿瘤科吴敏护士长授课，此外我院肿瘤专科资深的医护人员为全体学员授课。课程内容精彩丰富，包括症状管理、三级综合性医院安宁疗护实践、护士有效沟通、舒缓治疗、护士压力管理等。

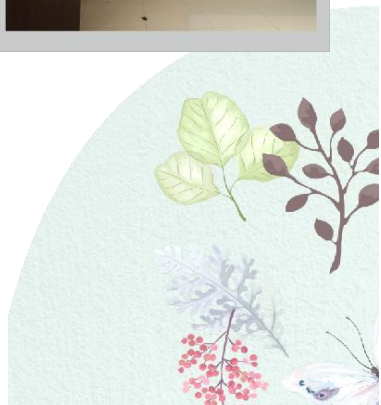




谭丽萍主任指出“进入别人痛苦的深渊里，我们不可能毫发无伤的走出来”，护理人员的压力不容忽视，精彩的课程为护士们点亮了一盏明灯，指引方向。

学习班主办人员邱珍珠老师提出“如何管理肿瘤终末期患者的躯体症状，保持身体舒适；协助回顾人生，为自己的故事写下深情结语、完成最后的成长；平复亲历者的伤痛，找寻生命的连接”都是我们全体护理人员值得研究的课题。

全体学员们表示通过学习，更新了姑息护理的观念，拓展了护理工作的内涵，今后在进一步提高肿瘤姑息护理水平的道路上将继续前行。在各位领导、同事们的支持和关怀下，肿瘤姑息护理学习班圆满结束！



# 我院内分泌护理团队喜获中华医学会儿科学分会 2019 年教育管理研讨会 —— “三人行项目天使展翼” 全国优秀奖

文/内分泌科 高艺芸

2019 年 8 月 2 日，在南京举办的“中华医学会儿科学分会 2019 年教育管理研讨会”——赛诺菲第八届天使展翼“展翼领航 智控全程”活动中，我院内分泌护理团队张笑燕护士长代表山东、江苏赛区参与全国总决赛，决赛中来自全国其他 7 个赛区代表医院的护士长从管理思路、演讲技巧、快问快答等多方面综合进行较量，张笑燕护士长沉稳发挥，赛出风格、赛出水平，喜获佳绩，荣获“最具风采天使称号”！





此次比赛首先得益于我科糖尿病专科护士陆亚琼在山东济南初赛中舌战群雄，从11个参赛队伍中脱颖而出，斩获“三人行项目天使展翼区域优秀奖”，以第一名的成绩帮助苏州大学附属第二医院获得总决赛的入场券。



这是我院内分泌护理团队自2014年开展“三人行”项目——**初始使用基础胰岛素的2型糖尿病患者血糖管理**以来在全国比赛中获得的最高荣誉，是对我院内分泌医护团队在慢病管理工作的一个高度肯定！我们也将一如既往、不忘初心，本着“为糖尿病病人更好服务”的理念，对患者进行有效、扎实的教育与管理，提升患者自我管理能力，更好地帮助患者血糖达标，延缓并发症！砥砺前行——我们在努力！



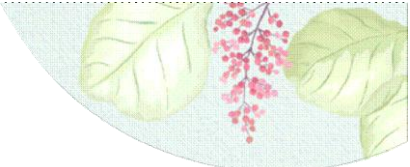
### 我院胃肠外科护理团队喜获江苏省护理学会“普外科护理科普”演讲大赛三等奖

文/东十区 顾万里

7月12日，微雨濛濛，江苏省护理学会“普外科护理科普”演讲决赛在镇江成功举行。我院胃肠外科护理团队的参赛作品《打响保“胃”战，“胃”你支招》在决赛中激烈角逐，最终取得了三等奖的好成绩。

据悉，本次大赛一共收到来自全省各级医院的101个参赛作品，经过专家评审出15个作品参加决赛。为了为民众送上“需要的、喜欢的、受益的、实用的”科普知识，我院胃肠外科护理团队由许文婷、朱青青、顾万里三人组成，分别扮演患者、床位护士以及旁白，采用情景表演的方式生动形象、通俗易懂地向大家科普了胃术后患者的常见并发症——倾倒综合征的饮食宣教，在决赛中发挥稳定，一举取得三等奖的好成绩。





中心，在大健康的当代，科普知识是护理工作创新努力的方向，我院胃肠外科也会将科普宣教放在护理工作的重点内容之中，不断探索，不断改进，让每一位护理人员学会用老百姓喜闻乐见的方式传播健康理念。



胃肠外科护理团队获奖风采



### “乳”此美丽 为爱前行

#### 苏大附二院甲乳外科第二十期“粉红丝带”系列活动成功举办 文/甲乳外科 韩高琪

秋高气爽的8月14日下午，由苏州大学附属第二医院甲乳外科举办的“粉红丝带”系列活动之“淋巴水肿”患者专场健康教育活动在3号楼九楼示教室成功举办。此次活动吸引了二十多位乳腺癌术后上肢淋巴水肿的患者及家属的参与，整个会场座无虚席。

本次活动邀请了甲乳外科任杰主治医师讲解了“上肢淋巴管静脉吻合术”治疗乳腺癌相关淋巴水肿以及乳腺癌相关淋巴水肿的自我管理；徐华芳淋巴水肿治疗师为大家解析了乳腺癌术后淋巴水肿产生的原



理、淋巴水肿的并发症以及生活中如何预防水肿的发生和发展，并介绍了如何通过综合消肿治疗的手段来减轻及消除乳腺癌患者的上肢水肿。活动期间，孙桂兰和徐华芳两位淋巴水肿专职治疗师耐心地与每一位患者交流并测量双上肢的周径，了解患者在综合消肿治疗后的居家管理情况和观察是否有再次肿胀，会议现场讨论热烈，一一为大家答疑解惑。

通过本次活动，患者间的沟通交流、医生护士的悉心宣教和指导，大家都纷纷表示对淋巴水肿治疗有了信心。我们甲乳外科医护团队在蒋国勤主任的带领下将为爱继续前行，努力做好为广大淋巴水肿患者解除病痛！

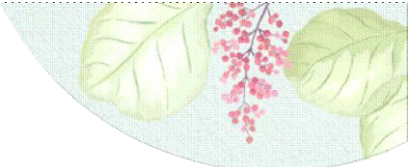


### 儿科之世界过敏公益活动

文/六病区 吴芸

7月8日是世界过敏日，浒关院区儿科团队7月9日下午两点于门诊五楼会议室举办了《儿科之世界过敏公益活动》。孙亦晖院长亲临现场致开幕词，儿科潘涛主任发表了自己对疾病知识的独到见解。本次活动特邀儿童医院呼吸科郝创利专家团队，为参加人员讲解儿童过敏相关知识和生活注意事项，授课完毕团队现场义诊，面对面解答家长疑问。





宝宝们是家长的“心头肉”，看到自家的孩子过敏，家长很是困扰——“该如何减少过敏性疾病的发作？”“平时生活中要注意什么？”。活动过程中，儿科护理团队也为家长们进行了健康指导，一一解答。儿童生活中不接触烟草烟雾，避免汽车尾气和其他空气污染物，如新家具和装潢时的甲醛可能增加过敏性疾病，特别是哮喘的风险；对于皮肤清洁，清水就可以，温和的婴儿肥皂或沐浴露仅适用于较明显的污渍；对于易过敏儿童，应常规接种计划免疫的疫苗等。



本次《儿科之世界过敏公益活动》圆满举办，离不开院领导的鼎力支持、苏大附二院专家代表、儿童医院呼吸科专家团队以及儿科所有医护人员的积极参与。儿童家长们表示收获满满，今后能更好地照顾宝宝，感谢附二院团队提供了本次机会！



### 浒关急诊室成功开展社区急救知识培训

文/浒关急诊室 顾琴燕

发展城市社区卫生服务是我国卫生体制改革的重大内容，是解决群众看病难，看病贵的重要措施，是实现人人享有初级卫生保健目标的基础环节。我院很荣幸通过参与社区培训的方式，发挥三级医院在人才、技术上的优势，为缓解群众看病难，看病贵献出自己的绵薄之力。

6月4日下午，苏州市高新区阳山社区卫生服务中心的输液大厅内团聚着26名医务工作者。此时，苏州大学附属第二医院急诊室护理团队正在为他们进行急救知识培训。团队护理人员分工协作，利用人体模型向大家展示了简易呼吸器和成人双人心肺复苏的操作流程，重点强调了两项技能的关注要点，与大家分享了一些更新后的知识点。此外，还向大家展示了创伤固定及包扎止血的手法。社区老师们都踊跃地充当人体模型，配合演示。整个培训过程中，大家认真聆听，积极投身到实践操作中，培训会其乐融融，精彩纷呈。





本次活动增进了三级医院与社区医院之间的紧密联系，活动结束后大家纷纷表示要多举办这样的学习交流互动，以提高社区医务工作者的知识水平和技术能力，使他们更好地为人民群众服务。



### 快乐分娩“痛”改前非

文/ 妇产科 张金婷

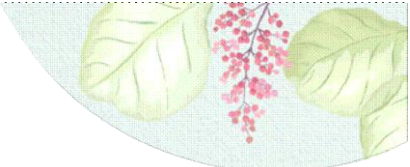
2019年7月13日苏州大学附属第二医院孕妇学校与暑期参加“痛”改前非社会实践的苏大医学院的六名学生一起，共同组织准爸爸准妈妈们参加学习了妇产科科护士长龚静亚老师快乐分娩的“优孕课堂”活动。

首先在课堂上，具有三十多年临床经验的妇产科科护士长龚静亚老师为准爸妈们进行快乐分娩的知识讲座。龚静亚科护士长在讲座中强调了适量的营养摄入既可以有效控制宝宝的体重，有利于自然生产，又能够补充宝宝生长所必需的营养。针对在座的各位准爸爸，龚护士长鼓励他们尽可能全程陪产，给予产妇正能量，从而减缓产妇的恐惧和压力。



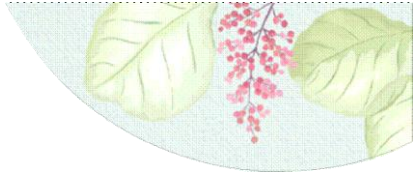
课件内容

- 分娩的阵痛
- 分娩的准备工作
- 分娩的时机
- 分娩的地点
- 分娩的陪伴



十月怀胎,一朝分娩,男人们体会到了当爸爸的喜悦却无法切身体会准妈妈分娩时的艰辛,都知道女人生孩子很痛,那生孩子到底有多痛?此活动为了更好地让准爸爸们关心孕妈,体验妻子和母亲分娩时的疼痛 创造一个“同甘共苦”的机会。现场被围得水泄不通,在分娩阵痛仪面前,不论你是硬汉兵哥哥,还是鲜肉小帅哥,全都变成了表情包,到底是有多痛呢?





龚静亚科护士长说：“自古以来生孩子都是女人的事情，女子本弱，为母则刚。爱总是伟大的，亲情和爱情，是克服痛苦的源泉和动力。我们举办此次活动，是想通过准爸爸的切身体验，让准爸爸更加了解孕妈、心疼孕妈。同时我们产科还有分娩镇痛、家属陪伴分娩和助产士陪伴分娩，保障母婴安全，营造幸福家庭，为每位孕妈妈提供人性化的服务”。

什么情况下可以入院？入院又需要带什么证件？来医院该怎么办呢？产科、产房在哪里呢？针对以上大家反应最多的问题。准爸爸吧准妈妈们在妇产科张金婷、王瑞华、蔡薇慧、陆伟杰老师的带领下分批次参观了解了产科各个区间的功能及分娩入院的整体流程。

活动得到了孕妈妈们及准爸爸的一致好评，并纷纷表示希望能够多多参加类似活动，此次活动圆满成功落幕。



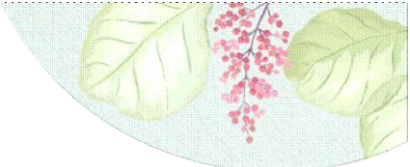
### 全国科普日 | 苏大附二院举办护肾科普义诊活动

文/ 东十五 王赞

为大力普及科学知识，弘扬科学精神，传播健康生活方式，提高全民健康科学素养，促进科学普及与科技创新协同发展，响应中华护理学会开展全国科普日活动的号召，8月23日，苏大附二院肾内科的“护肾爱心团队”走进彩虹社区，举办以“礼赞共和国，智慧新生活”为主题的2019年全国科普日——护肾科普义诊活动。



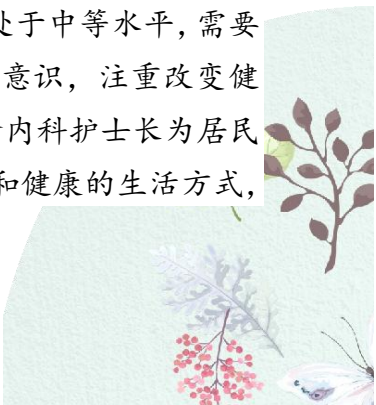
随着人们的生活水平的提高，物质的日益丰富，人们渐渐忽略了健康生活习惯的重要性，尤其是合理的饮食，如不良的饮食习惯——高盐、高脂肪、高糖饮食等危害人民的健康，可

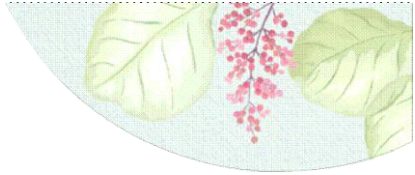


能引发一些慢性病，如高血压、糖尿病、肥胖、慢性肾脏病等。慢性病的危害主要是造成脑、心、肾等重要脏器的损害，易造成伤残，影响劳动能力和生活质量，且医疗费用极其昂贵，增加了社会和家庭的经济负担。因此，科普健康科学知识，做好防控工作非常重要也非常必要。苏大附二院护肾爱心团队的慢性肾病专职护士围绕健康饮食主题，开展科普讲座带大家回顾新中国成立后餐桌上饮食的变化，学习中国居民膳食宝塔和膳食指南要求，帮助大家发现身边的垃圾食品及危害，教会大家养成良好的饮食习惯，学会控盐、控油、控糖的技巧，维持健康体重的重要性，并通过互动游戏让居民们掌握健康生活习惯尤其是合理饮食。



活动现场，护肾爱心团队的护理人员，通过问卷了解居民们的饮食生活习惯，彩虹社区是老小区，很多都是中老年人，问卷结果显示 60%-70%的居民饮食健康水平处于中等水平，需要关注更多的饮食健康方面的信息，提高健康意识，注重改变健康饮食方式和习惯。护肾爱心团队的领队-肾内科护士长为居民们义诊，耐心地讲解慢病的管理、合理饮食和健康的生活方式，





提醒大家生活中注意饮食的结构，低盐低脂饮食，减少饮料和零食等，控制血压、血糖、体重在正常的范围，定期体检。护理人员还免费为居民们测量血压、血糖、身高、体重，计算体重指数；发放健教处方和盐勺、油壶等生活中必备的小工具。

活动吸引了百名群众参加，现场发放健康教育材料三百余份，这些材料都是肾内科的护理团队运用工作中积累的专业知识和利用业余时间制作完成，希望能让更多的人了解健康的生活方式，提高全民健康科学知识，预防慢性病的发生。



### 助力父母，成功母乳喂养 ——苏大附二院母乳喂养活动

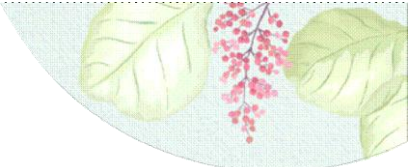
文/妇产科 张金婷

2019年是第28个世界母乳喂养周，主题是：“助力父母，成功母乳喂养”，强调以母亲和婴儿为核心，遵循生命最初1000天的时间轴。苏州大学附属第二医院通过举办母乳喂养周活动，探讨母乳营养研究的科学前沿进展，分享母乳喂养的健康建议，帮助更多妈妈实现母乳喂养，促进母婴健康。

2019年8月3日上午，第28届“世界母乳喂养周”宣传活动在苏州大学附属第二医院举行。产科姚兰护士长进行开幕式致辞，医务人员和孕妈孕爸、相关100余人参加活动，拉开活动的序幕。



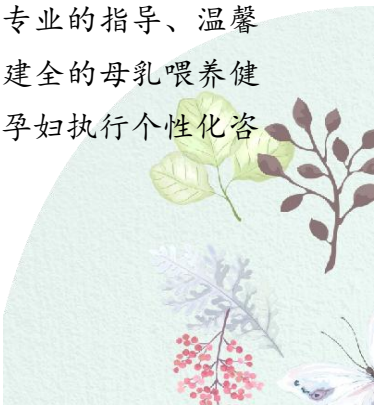


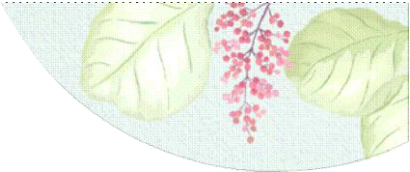


活动现场，产后病房王瑞华老师宣教母乳喂养知识，苏大附二院母乳喂养专家进行专场义诊，现场面对面，零距离与孕妇及其家属交流母乳喂养的重要性和实现方法，传播知识、解疑答惑，营造了良好的保护、促进和支持母乳喂养的社会氛围。



多年来我院以母婴安全为目标，通过多学科合作，全程、连续母乳喂养支持体系的建立及长效管理，有效促进了母乳喂养的进步与发展。自 2017 年 8 月 29 日开设母乳喂养指导门诊至今，已进行了 3000 多人次的母乳喂养咨询，无论院内还是院外分娩的产妇均纷纷慕名而来，母乳喂养指导师耐心为每一位母亲解答疑惑，缓解奶少、乳房肿胀、乳腺炎困扰，帮助母亲坚定母乳喂养信心，成功的继续母乳喂养。专业的指导、温馨的服务、整洁的环境，受到大家广泛好评。建全的母乳喂养健康教育程序，对评估有母乳喂养困难倾向的孕妇执行个性化咨询指导。





医院希望通过母乳喂养周的活动，持续提高母乳喂养率，以实际行动促进社会和公众对母乳喂养重要性的正确认识，保障母婴健康与安全。本次母乳喂养活动圆满结束，获得了孕妈妈，产妇及家属的一致好评。



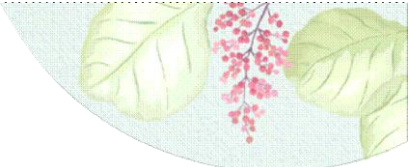
### 妇产科组织开展护理安全教育业务学习

文/妇产科 张金婷

2019年8月29日下午妇产科护理部组织开展护理安全教育业务学习，由东五、西五、西六、三个病区的护理人员参加了培训学习。



龚静亚科护士长组织和主持了此次活动。先是妇产科8月份新入职的新员工的自我介绍，让新同事更好的融入集体，通过安全教育学习熟悉妇产科工作的流程、护理安全隐患防护，




从而帮助员工更快地适应新的环境和新的工作岗位，更快地进入角色。



作为临床工作繁重、危重及急诊突发情况较多、上班值班忙碌的妇产科，护理质量安全一直是科室领导及全体护理人员关注的焦点。培训内容主要从护理安全的意义、常见护理不良事件类型、妇产科护理安全现状、影响护理安全的主要因素及护理安全隐患防护五个方面对大家一起培训学习。针对医院及科室在护理工作中存在的实际问题对全科护理人员进行了培训学习，对保证护理安全，警示医疗护理风险起到了积极的作用。

此次护理质量安全相关的系列培训学习非常有效的提高了护理人员对护理质量安全的重视。妇产科全体护理人员在科室的领导下将继续团结一致，不忘初心、不断精进，保证护理安全及有效，不断提高临床护理质量。



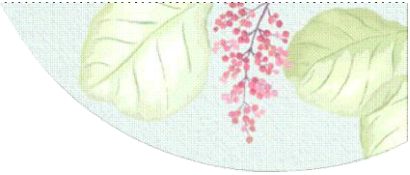
# 天使展翅，师之助也——护理部组织 2019 年度 苏卫院校合作教学新教师选拔试讲活动

文/ICUB 刘鹏程 护理部 徐兰英

教学相长，师助苏卫，代代传承。我院护理部与苏州卫生职业技术学院进行院校合作教学已走过 14 年头，每年承担苏卫院两个班级的教学任务（包含内、外、妇、母婴、急重症、护理管理、老年护理等）。护理学科的发展，护理学子的翱翔，离不开临床与学校的密切合作，离不开临床教师的辛勤付出。

为加快新教师成长步伐，推动师资队伍建设，进一步提升我院新教师的基本教学技能、提高教学质量，来自医院不同科室的 30 名临床护理教师参与了 2019 年度院校合作教学新教师选拔试讲活动。年轻教师们备课充分、仪态端正，5-8 分钟 PPT 的试讲，思维清晰、语言流畅，使理论知识与临床实践达到完美的融洽结合，相信未来护理学子可饱眼福，徜徉于鲜活知识的海洋。

历时 3.5 个小时的试讲，6 位评委根据大家的教学态度、教学基本功、教学内容与过程以及教学方法等进行了打分，最终结果有 17 位年轻教师将充实到我们的护理教师队伍中来，此次校合作教学新教师选拔试讲活动圆满结束。



苏州

7月19日



Insta Blog

### 展风采 提技能

#### ——妇科教师讲课比赛活动

文/妇科 胡玲 吴菊英

为提高临床护理教师教学能力的提升,2019年8月29日晚,妇科的护理姐妹们开展了优质讲课比赛活动。我科5名临床护理老师参加了此次活动。本次讲课比赛活动自选课题,提前做好备课准备。妇科护士长吴菊英主持活动,特邀妇产科科护士长龚静亚,妇产科教研室主任张金婷前来指导点评。

活动现场,参赛教师在教学活动中各展风采:周萍老师带来的《子宫肌瘤》由浅入深地向学生们讲解了子宫肌瘤的相关知识;胡玲老师准备的《盆腔器官脱垂》利用各种图片用比较法让同学们易懂易记;蒋蓉老师讲授的《先兆流产》以病例导入,和同学们一起带着问题去探讨学习;夏芸老师准备的《异位妊娠》以精彩的开场白作引导,提高了



YOU LOOK  
REALLY  
GOOD  
TODAY

INSTAMAG

同学们的学习兴趣；顾逸老师带来的《滋养细胞疾病》以提问的方式，充分调动了同学们的学习积极性和思维性。最后，专家评委根据每位教师的不同表现，给出了宝贵的意见和建议，精彩的点评让参赛教师们受益匪浅。



此次活动的开展为参赛教师提供了一个展现教学基本功的机会，达到以赛促教，以教促学的目的，对青年教师的个人素质发展起到了极大的促进，为今后的教学活动打下了坚实的基础。



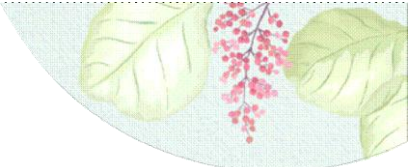
### 国际交流：护理部对外交流会侧记

文/护理部 黄慧

有朋自远方来，不亦乐乎！5月24号及7月31号，来自英国和意大利的3位专家来我院进行访问，就护理信息化建设、意大利护理人才培养及医疗体制等内容进行交流，为后期的深度合作拉开序幕。



5月24号下午，来自英国伦敦大学医疗集团的幸李英教授



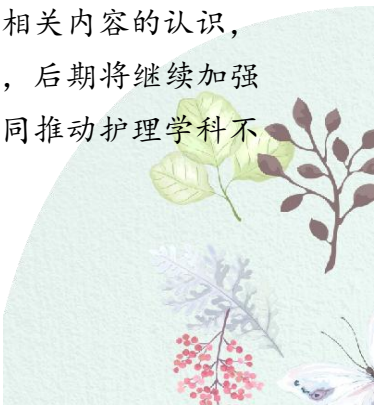
到访护理部。首先由护理部谭丽萍主任就我院神经外科专科护士培训实践进行分享。随后英国伦敦大学医疗集团的幸李英教授围绕“*Opportunities, challenges and strategies of nursing education in a digital era*”主题进行交流。最后由参会的护理骨干就幸李英教授分享的医院患者相关信息化建设内容进行深入交流。

7月31号下午，来自意大利的护理专家玛丽亚·路易莎·潘格丽和儿科专家安杰罗·萨托利在门诊5楼学术报告厅，就“意大利国家医疗卫生体系”以及



“意大利国立米兰大学护理学本科课程”内容进行讲座，来自院内外的100余名护理人员参加讲座。

这两次访问交流，让护理部人员了解英国护理相关信息化建设，也让护理人员了解到意大利相关医疗护理相关的新的理念和文化，进一步加深了我院护理人员对于相关内容的认识，对我院护理水平提升将起到极大的推动作用，后期将继续加强对外交流与合作，相互学习，共谋发展，共同推动护理学科不断发展。



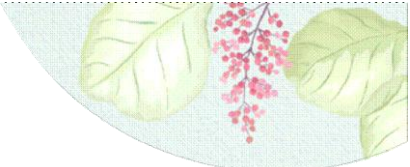
人生在勤，不索何获——我院重症团队应邀赴相城

### 第三人民医院实施技能培训纪实

文/ICUB 唐雯



苏州大学附属第二医院的心肺复苏技能培训活动于2019年7月26日在相城第三人民医院行政楼会议室举办。人生在勤，不索何获。经过多年的训练，总结积累的经验，伴随反复的练习，温故而知新，可以为师矣。面对如此既可以传播心肺复苏知识，又可以发现自身不足提升心肺复苏技能的机会，来自相城第三人民医院不同科室的临床护士和医生参与了此次培训活



动。培训过程中，附二院赵旭明主任倾情授课，讲解心肺复苏理论和技能注意要点，附二院唐雯护师和刘一伟医师完美配合完成单人双人心肺复苏技能操作示范，演示后，附二院唐雯护师与相城三院护理人员一对一指导练习，30:2胸外按压、仰头举颏法开放气道，相信手把手式的指导和训练，相城三院医护人员的心肺复苏技能更加熟练和夯实。

历时 2 小时的一对一技能培训活动，不仅是提升了相城第三人民医院医护人员的心肺复苏技能，更加是增进了两家医院的友谊。



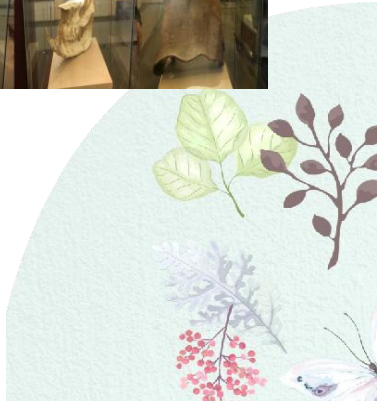
### 走进“李良济”，感受幽幽药草香

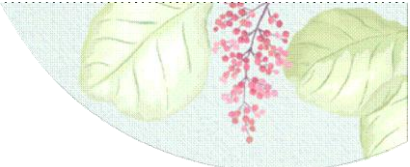
文/十五病区 姚航

中药发展史已有千年，自古就有“神龙尝百草”“药食同源”一说。近些年来，中医药对世界医学体系产生了越来越多积极的影响，其中以屠呦呦代表，其在对传统中医药典籍基础上，提取出青蒿素的研究对治疗疟疾产生巨大影响。

2019年5月14日中医科顾柏林主任携护理团队一起走近“李良济”，感受中医药文化的博大精深。“李良济”是苏州的中华老字号，寓意良药济世，原名为李记药铺，至今已有百年历史。走进大厅，一股淡淡的中草药香扑面而来，映入眼帘的是各种名贵药材。孔雀灵芝尺寸能达到1米左右，外形果真如孔雀开屏一般，有黑色及红色金边之别。

中药肉桂外形与日常生活中所见用作调料的肉桂有显著差异，其并未成卷，厚度能达到2公分左右。龙齿是一种难得中药材，多是动物牙齿化石制作而来。随着“李良济”工作人员介绍，我们逐渐对各种中药有了感官上的认识。





随后参观了中药整个煎制流程，细致而繁杂，严格秉持开方—传方—审方—配药—复核—煎药的标准流程，由于中药配制特性，很多情况下一副药是由数种、十数种甚至几十数种药材集合为一副，因此反复确认配方组成显得尤为重要。随着科技进步，统一标准的机械流程煎制的中药材能更好地保持品质。



中医是我国的传统医学。本次活动，使我们中医康复皮肤科全体护理人员，对中医药有了进一步的认识。在现代化大健康服务的战略发展的同时，传承和发扬中医文化，以专制药、以诚为人、用心服务。同时活动也更激励着我们团队不断努力，更好地为社会提供中医养生保健服务和健康生活指导。

