

护理点滴，尽在此处和你我分享

天使事纪



2019|01
总第 1 期

A Journey of Nurse



苏州大学附属第二医院 护理部

目录

寄语

节日特刊

管理讯息

学科成长

总编

徐博

主编

孙永明 谭丽萍

副主编

蔡立春 艾红珍 杨文红

责任编辑

李颖 刘鹏程

编委

(按姓名笔画为序)

邓 伟 朱倩兰 张丽丽

张金婷 范 莉 姚 航

徐 琳 高艺芸 高明昕

韩 烨 镇晶晶

来稿邮箱

sdfeyhlkw@163.com

天使事纪，天使四季

2019 年 5 · 12 国际护士节报道

许关院区一体化管理与发展

护理各单元持续落实降本增效方案

许关院区顺利完成护理岗位考核认定工作

我院成功申报 2019-2020 年度苏州市护理学会

护理科研立项课题

护理部成功举办 2019 年“护理学科建设论坛”

传道授业 共筑梦想——2019 级江苏省神经外

科护理专科护士培训阶段报道

2019 年苏州市手术室专科护士培训报道

我院市级骨科专科护士临床实践点启动

甲乳外科成功开展乳腺癌相关淋巴水肿治疗护

理新进展学习班

2019 届护理硕士研究生论文答辩顺利开展



目录

吐纳芳华

初春之歌，天使之声——2019 年度青年护士课堂授课竞赛

坚持不懈 砥砺前行——大外科片区科普大赛初选

胃肠外科首届“春雷杯”科普比赛报道
科普及惠民 引领健康 传承使命 传播健康——许关八病区异位妊娠科普活动

肾内科开展自动腹膜透析操作技能擂台赛
我院喜获 2019 年江苏省妇幼保健学术年会主题演讲比赛三等奖
有这样一群可爱的人

男丁格尔

白衣天使也“硬核”，男丁格尔展风采
“苏州市手术室男护联盟”成立暨第一次沙龙

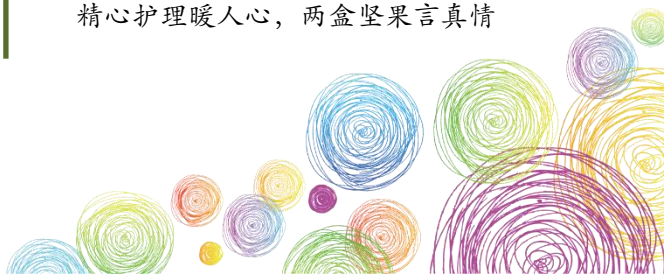
岸芷汀兰

“乳”此美丽 为爱前行
志愿服务进社区，雷锋精神暖人心——记许关院区义诊活动

“快乐分娩”孕妇沙龙
护肾爱心团队慢病科普进社区活动
手足义诊活动报道
首届产后妈妈健康联谊会活动报道

新“星”闪耀

一封患者手术经历独白暖了众人心
精心护理暖人心，两盒坚果言真情



寄语

天使事纪，亦为天使四季，细语护理人生，记录苏大附二院护理人的春、夏、秋、冬，承载新一代护理人的梦想，展现护理事业的精彩纷呈！

护理人文，融于书香呢喃

护理文化，有如夏花灿烂

护理动态，彰显学科发展

护理点滴，尽在此处和你我分享

《天使事纪》，这里是附二院护理形象的一扇窗口，是附二院护理人员心灵休憩的居心地，将讲述你我的故事，记载我们的春夏秋冬，期待大家在此述说美好护理人生！

2019 年 5·12 国际护士节表彰大会 (苏州大学附属第二医院护士科普演讲比赛) 盛大召开

文/护理部 李颖

2019 年 5.12 国际护士节表彰大会,5 月 8 日在我院门诊 5 楼顺利召开,今年国际护士节的主题是“护理:引领之声——人人享有健康”。围绕这一主题,开展系列活动,并隆重表彰在平凡的工作岗位上做出不平凡贡献的白衣天使们。徐博院长、钱志远副院长、孙永明院助、刘园处长,田野主任,谢红主任,以及我们的历届护理部主任:华才莘主任,毛菊珍主任,蒋银芬主任出席了表彰大会。谭丽萍护理部主任在表彰大会上做了开场致辞,徐博院长对护理的发展做了指导讲话,并为一直坚守在护理岗位的护理兄弟姐妹们点赞!



2019 年国际护士节开展了系列活动：2019 年规培期护士操作比赛-留置针输液竞赛,2019 年规培期护士操作比赛-单人 CPR 竞赛,2019 年规范化培训评比,2018 年度静疗知识竞赛,2019 年度静疗护理个案竞赛,2019 年青年护师课堂授课竞赛,2019 年优秀带教科室评选,2019 年度优秀护士评选,2018 年度持续质量改进项目评选,大会上对临床中的突出个人、团体进行了表彰。



01 节日特刊

为响应“科技促民生，科普惠健康”，在中华护理学会推动下，我院护理部以“科普助力健康梦”为主题，积极开展首届护士科普演讲比赛，提高护理人员健康教育与健康科普能力，共建健康苏州，健康中国。科普演讲比赛以朝气蓬勃的科普演讲大赛活动短片激情开场，来自全院各护理单元的十五个决赛选手展开激烈的科普演讲角逐，选手们围绕健康相关的话题，临床病人最关心的问题，结合专科优势，通过情境表演、动画视频、临床实例、

道具小品等形式，将疾病护理知识及科学严谨添堵传递给大众，会场气氛热烈，幽默风趣的语言博



得了大家的阵阵掌声，营造了科普氛围。本次竞赛为优秀护理人员提供了舞台，提升了青年护理人才的科普传播技能，充分展示了我院护理团队的朝气蓬勃饱满的精神状态，也为健康中国贡献了附二院护理人的一份力量！

院领导及
历届护理部主
任出席大赛并
担任评委，钱
志远副院长为
做精彩点评，
再次强调了科
普宣教的重要
意义，同时也
针对此次比赛



提出宝贵意见和建议，也为后期科普比赛质量的进一步提高指明方向。最终，西九病区的“乳”此美丽，“挺”好——乳房自检；东十七病区的衣食住行不再“怕”；东十六病区的防糖控糖，莫要低糖；ICU-A区的远离“不会呼吸”的痛——家庭氧疗之无创呼吸机辅助通气；九病区（浒关）的骨质疏松的预防；急诊的与时间赛跑，赢回心跳！分别荣获此次大赛一二等奖。



01 节日特刊

为倡导“向上向善向美”的风尚，丰富职工色彩，提高生活品质”，今年护理部与工会联合，在5月8日邀请专业的艺术插花老师现场指导，提供了花材与DIY材料，现场近70名护理人员参与了艺术插花活动，用一双双纤纤素手，创作出一盆盆雅致柔美的作品。附二院护理人用一种意境来表达生命的真实与灿烂！



展现自我水平 提升临床能力

——汧关院区顺利完成护理岗位考核认定工作

文/汧关护理部 朱倩兰

为了解原汧关院区护士临床工作能力情况及合理区分不同人员岗级，2019年04月护理部重点完成了对原汧关院区护士的岗位考核认定工作。参加本次岗位考核认定的护士共115名，其中申报N1岗级35人，N2岗级43人，N3岗级37人。护理部组成考核团队，成员包括护理部主任谭丽萍，副主任艾红珍、蔡立春、杨文红，质管科科长程孝惠，科护士长陈香凤、龚静亚、王英、陆雪琴，护理督导肖爱华、陶桂珍等11人以及各单元护士长。考核工作采用临床跟班模式，涉及横断面包括病情监测汇报、交接班、给药治疗、静脉维护、导管护理、应急抢救、分诊接诊等。

为更好地体现自身水平，参加考核的护士们均认真准备，提前熟悉分管病人概况，仔细梳理专科护理要点。现场考核显示主要存在问题包括病情掌握欠全面、工作统筹不足、专科评估处理针对性欠佳、体格检查手法欠准确、专科知识掌握不够深入等。考核过程中，考官们对护士现场进行指导，帮助梳理工作重点、提示专科评估要点、指导需要深化学习内容及进行人文关怀的引导。

参加本次考核的护士，无论从前期准备或到现场考核，都



收获丰富。她们表示通过考核，明确了自身的不足之处，同时考官的指导使工作思路清晰化、评估方法准确化。在考核过程中，各单元护士长也现场跟班，及时评价护士工作情况，考官们对护士长日常跟班工作作出了建议和指导。最终，汧关院区圆满完成护理岗位考核认定工作，提升了护士临床能力。



一院两区、一体管理、融合创新、特色发展

——浒关院区一体化管理与发展

文/浒关护理部 朱倩兰

苏州大学附属第二医院浒关院区位于苏州高新区浒墅关镇康复弄28号。它的前身为苏州市第七人民医院，承担保障苏州浒通地区及其周边乡镇30多万人口的卫生健康。2005年3月，在中核集团党组、苏州市政府的关心下，苏州大学附属第二医院与苏州市高新区政府正式签字重组苏州市第七人民医院，新增院名为

“苏州大学附属第二医院高新区医院”。为进一步扩大优质医疗资源覆盖面，苏大附二院筹划扩大规模后实施一体化管理，正式改为苏大附二院浒关院区。



2018年浒关院区建设高速发展，进入开院前筹备阶段。院办、医务部、设备处、后勤处等职能科室，联合各临床科室和护理部，共同进行院区筹备，购置医疗办公用品，提前进行

两院区人员储备，选派骨干人员外出进修等。

2018 年 10 月，护理部进行护士长换届及选拔工作，聘任汴关院区护士长，共 18 名。11 月 12 日护理部第一批轮转护士，共 60 人，进入汴关院区。在护士长的带领下，护士姐妹分工合作——整理环境、领取设备物资、检测用物、建立台账资料等，为汴关院区试运行进行准备。



11 月 18 日，汴关院区进入试运行，首批开设的护理单元为产科、骨科、普外科、神经外科、呼吸科、神经内科、中医康复皮肤科、综合内科等及门诊、急诊室、输液室、产房等。当天早晨老院区有 32 名患者由床位医生护士、转运中心共同陪同转运，2 小时内均安全迁入新病房。同时，医保办提前为迁床患者办理出入院，将患者转为三级医院系统。试运行期间，护理部主任、副主任、科护士长定期巡视各单元，发现基建、后勤、信息等问题，及时联系科室解决，各单元护士长保障科室工作安全开展，结合新入科护士特



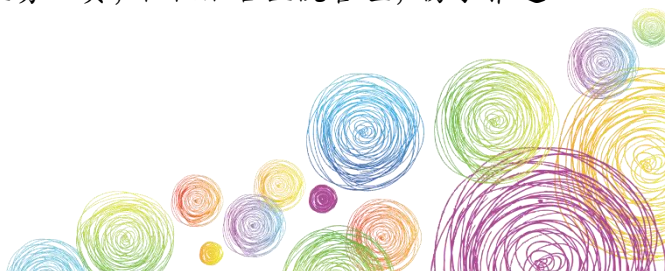
点，逐项开展专科培训，提升护士专业水平及临床护理能力。

12月18日，浒关院区正式进行营业，开业当天举行了专家团队大型惠民义诊活动，有25个专科的临床专科主任、学科带头人、专科护士组成团队，为浒墅关居民提供医疗咨询，并免费提供测血压、测血糖、测骨密度等服务。



开业以来，护理部按照一院两区、一体管理要求，同步管理三香、浒关院区，两院区人员统一培训，根据科室需求进行有序轮转。截至2019年04月，浒关院区共有临床护士282人，其中三香院区轮转护士96人，陆续开放ICU、心内科、儿科、妇科、综合外科、手术室、内镜中心、血液净化等单元。骨科、综合外科、神经内科等单元于周末进入社区开展义诊活动，同时介绍宣传浒关院区，提高医院知名度。心内科、妇科等单元定期开展科普宣教活动，提升患者和家属对疾病预防的了解程度。急诊室深入社区，培训社区居民应急处理方法。

秉承着医院“一院两区、一体管理、融合创新、特色发展”的原则，浒关院区全体医务人员，积极配合医院管理，携手推进院区发展。



护理各单元持续落实降本增效方案

文/护理部 李颖

历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。院领导强调要不断创新管理方式，克服惯性思维老套路，探索管理新模式降本增效。护理各单元持续优化降本增效方案，设立控制总体目标，现状进行评估，从关键点着手，将控制成本落实到科室每一位成员。

尤其在非收费耗材占比的控制管理方面，滴水汇成河，粒米攒成筐，比如手套、帽子、口罩、胶带、擦手纸等这些每天都在大量使用的非收费耗材，会增加科室成本。



要有效管理，比如增加一次一张纸的提醒标示，生活用纸分类申领；强化对新入科、轮转规培生、进修生、研究生、实习生入科、新职工进行降本增效举措的培训；评估非收费纱布使用数量合理申领；强调材料一用一拿，床边固定位置妥善保管，必要时做好标记并交班，防止因找不到造成更换过频现象；避免水电等能源浪费；尽量实现电脑无纸化办公，减少打印成本。积极开展科室新的项目增加科室效益。共同为医院持续发展、为自己美好生活，从现在做起，从身边做起，从点滴做起，积极行动起来。

苏州大学附属第二医院 市级骨科专科护士临床实践点启动

文/骨科 王伟 高明昕

受苏州大学附属第一医院骨科专科护士培训基地的邀请，2019年04月22日，我院迎来首批市级骨科专科护士培训班的学员们前来临床实践。

为圆满完成学员们为期两周的临床实践学习，我科制定了详细的教学计划，主要分为：知识目标和技能目标。具体安排了资深临床主任授课；手术室观摩；参与医生晨间查房；省级康复护师介绍专科特色、经验、相关先进康复器械；省级专科护士进行护理查房带教，操作示范；护士长进行理论知识授课，并结合临床实践进行病例分享等。学习内容系统全面，新颖、经典，涵盖广泛。我们希望通过此次的实践培训，提高骨科领域的护理专业化水平，提升学员骨科护理领域中的新知识、技能及洞察解决疑难问题的能力。

手术室观摩



主任阅片教学



理论授课



等速测试示范



带教护理查房



合照留念



春天是一个富有生命力的季节,也是一个万象更新,充满希望的季节,市级骨科专科护士培训班的学员们在基地相关专家老师的带领下必能如雨后春笋般,撸起袖子,加油干!

我院成功申报 2019-2020 年度 苏州市护理学会护理科研立项课题

苏州市护理学会常务理事会于2019 年1 月收到项目申请共103 项，经专家对立项课题初评、复议、外聘专家综评，最终评出护理科研立项课题30 项。我院成功申报4项科研课题，其中A类1项，B类2项，C类1项。我院将不断提高护理科学技术水平，营造激励创新的学术环境，培育护理人员科研能力。

项目类别	题目	项目负责人	所属病区
A类	乳腺癌上肢淋巴水肿CDT治疗的全程管理	郑 力	西九病区
B类	不同时机高频振荡排痰对胸腔镜肺叶切除术高龄患者的应用研究	朱雪娟	西七病区
B类	孕期家庭化教育对辅助生殖技术(ART)受孕后孕妇分娩结局的影响研究	张金婷	妇产科
C类	吸痰深度对不同咳嗽能力机械通气患者吸痰效果的观察	李小珍	ICU-A区



护理部成功举办 2019 年“护理学科建设论坛”

文/护理部 李颖 黄慧

金色六月，缤纷多彩，在这个蕴育希望的时节，我们迎来了由苏州大学附属第二医院护理部举办的“2019 年继续教育培训班-护理学科建设论坛”。护理部已持续 10 年举办继续教育培训班，本次论坛的主题是“安全管理、专科能力、亚专科护理技术”，旨在推进以安全为中心的护理管理，以能力为核心的专科护理，以技术为核心的亚专科护理建设。

我院护理部主任谭丽萍为本次论坛致欢迎词，孙永明院助到会致开幕词，开幕式后，来自上海、南京等地的护理管理、教学和临床专家针对护理安全，专科能力，亚专科护理技术奉上了精彩纷呈的学术报告。江苏省护理学会秘书长吴金凤老师作了题为《静脉治疗质量评价指标的建立与实施》的报告，南京医科大学护理学院副院长许勤教授通过案例介绍了客观结构化临床考试（OSCE）在护理教学评价中的应用，上海市肺科医院护理部主任毛燕君老师结合自身的管理经验分享了安全管理的工具及临床实践。



在护理人员困惑颇多的统计学方面邀请了苏州大学公共卫生学院汤在祥副教授，通过旁征博引，用护理领域实例向大家讲解了护理统计学的知识及应用研究中经常困惑的问题。此外，

国内知名管理科学培训师，南京中医药大学卫生经济管理学院曾智教授，以风趣幽默又深入人心的演讲方式分享了医院人际沟通的技巧与策略，深受学员认可。



汤在祥教授授课



曾智教授授课

我院蒋银芬主任为大家详细解读了《等级医院评审标准》，谭丽萍主任分享了以质量指标为抓手，促进专科护理安全管理。沈珠副主任以药师的角度为大家分析了静脉安全给药的知识，艾红珍副主任以老年骨科病人的特点来讲述安全管理。神外分会场的蔡立春副主任，陈香凤科护士长，张娜老师和李育苏老师分别就神经外科术中体位安全管理，专科护理评估，思维导图及早期康复的安全管理内容和大家进行了分享。静疗分会场的杨文红副主任，杨益群老师，冯月珍老师，赵敏艳老师，朱雅文老师，汪佳佳老师分享了低年资护士静脉用药安全管理，导管相关感染防控最佳护理实践，输液港维护循证研究，PICC置管前风险评估及并发症预防以及静疗护理个案。专家们的深入研究及精彩演讲获得了现场学员的阵阵掌声。

本次会议吸引了来自省内外近200名学员参会，会后大家反映能够学有所得、学有所获，表示希望将所学的知识用到护理安全管理、专科能力建设及亚专科建设中，能让自己及科室护理团队有新的提高和新的变化。



甲乳外科成功开展乳腺癌相关淋巴水肿治疗 护理新进展学习班

文/甲乳外科 韩高琪

为进一步拓展乳腺专科护理内涵，延伸专科护理服务，2019年6月15日，苏大附二院甲乳外科主办的“乳腺癌相关淋巴水肿治疗护理新进展”学习班在苏州成功召开。学习班得到了院领导、护理部及科室蒋国勤主任的大力支持，参会代表80余人，学习气氛热情高昂！



本次学习班特别邀请了我院孙亦晖副院长致开幕词、护理部谭丽萍主任发表重要讲话，对远道而来的学员们表示热烈的欢迎，并希望通过此次学习，在乳腺癌相关淋巴水肿治疗护理等多方面能有一定的收获。会议邀请了上海交通大学医学院附属第九人民医院整复外科陈佳佳国际淋巴水肿治疗师、上海交通大学医学院附属瑞金医院乳腺外科张男护士长、江苏省人民医院乳腺外科廖妍妍护士长、苏州大学附属第二医院甲乳外科朱旬副主任、苏州大学附属第二医院放疗科朱雅群副主任、苏州大学附属第二医院甲乳外科邹汉青副主任，分别针对淋巴系统的

生理功能与相关疾病、淋巴水肿的保守治疗、乳腺癌患者治疗后上肢淋巴水肿的流行病学调查与分析、淋巴水肿相关并发症的处理、专科护士在乳腺癌全程管理中的应用以及乳腺癌患者的健康宣教等进行了讲解和讨论。学员们积极发言提问，专家们细致解说，会场掌声热烈，纷纷表示受益匪浅。甲乳外科护理团队的老师们针对淋巴水肿诊室的筹建与开展、淋巴水肿综合消肿治疗、淋巴水肿患者居家管理、护理程序在乳腺癌淋巴水肿患者中的应用进行了介绍和分享，得到了各位学员的认可，给予了高度评价。

通过会议交流讨论乳腺癌相关淋巴水肿治疗护理的最新进展，实时更新自身相关知识，是每一位乳腺外科护士提高自身专科内涵的最佳方式之一。面对淋巴水肿患者的期盼和我们的责任，任重而道远，更需我们知难而上、勇于开拓创新，来积极推动我们护理专业在乳腺癌领域的全面发展！



传道授业 共筑梦想

—— 2019 级江苏省神经外科护理专科护士培训阶段报道

文/黄慧 戴靖

4月8日上午,我院作为江苏省神经外科护理专科护士培训基地迎来了第五期专科学员。本次共在全省范围内招收了20名神经外科优秀护理骨干。开班仪式在2号楼9楼示教室举行,护理部谭丽萍主任、神经外科东八病区张娜护士长、NICU李育苏护士长、班主任黄慧老师和戴靖老师出席了本次开班仪



式。首先,谭丽萍主任热情洋溢地做了精彩致辞,对学员们表示了热烈的欢迎,并希望学员们能够通过此次学习,在专科知识,技能及科研等方面不断提升自己。李育苏护士长从自身专科护士学习的经历出发,向大家传授经验。张娜护士长鼓励大家认真学习,好好利用这半年时间,争取学有所获。随后各位

学员相互做了自我介绍，加深了彼此之间的了解。最后，班主任详细讲解了本次学习的具体安排，拉开了培训班的帷幕。

为期三周的理论培训中，邀请了院内外多名医疗及护理专家授课，课程内容丰富，覆盖面广：从神经系统的解剖生理到专科疾病的诊治和护理，从专科护理技能到科研创新及护理新技术、新理念。学员们仔细聆听、认真记录，收获满满。理论培训除采用传统的专家授课形式外，还包括翻转课堂、工作坊、情境模拟及高级模拟人等方式。以丰富的培训形式，提高了培训效果。此外，学习期间，学员们还以小组为单位，分别就“神经外科失禁性皮炎的护理进展”、“颅内动脉瘤术后低血压管理的研究进展”、“神经外科重症患者早期肠内营养的护理进展”、“基底节出血患者吞咽障碍康复训练的研究进展”四个主题进行文献的检索，完成了综述的书写、汇报和讨论，导师们分别就PPT制作、内容撰写、汇报思路等方面进行点评和指导。

4月30日在结束第一阶段培训后，班主任对本期培训进行了阶段总结，同时就下一阶段临床实践安排及目标做了详细解读，并组织座谈会议对学员的学习情况给予反馈。另外，学员们也纷纷表述了理论培训期间的感想，表示获益良多，更感谢各位老师的传道授业解惑，将信心满满地进入临床实习阶段。



2019 年苏州市手术室专科护士培训报道

文/手术室 范莉

根据苏卫计医政【2018】84号文件要求，为促进全市手术室专科护理建设，加强专科人才培养，提高护理内涵质量，4月8日上午，2019年苏州市手术室专科护士培训班在门诊12楼培训室正式开班。



经过理论与面试考核，全市多家医院的三十余名手术室护士参与培训。此次培训时间为期2个月，采用脱产培训的方式，其中三周时间进行理论授课，3周时间进行临床实践技能学习，理论授课内容涵盖医院手术室专科发展、护理人文、科研基础、护理管理、医院感染预防与控制、手术患者围手术期安全管理，专科手术配合等，也为护士长安排了一些拓展课程，比如思维导图的制作、PPT的制作及演讲技巧等。授课内容丰富精彩，学习氛围浓厚，互动热烈，全体学员认真聆听，表现出极大的求知欲和学习热情。

除了院内相关科室的老师，我们也邀请到了省内外的专家进行授课。来自安徽省立医院的张海玲博士，为学员讲授了“循证护理在临床工作中的应用”。张博士从循证的基本概念、证据的检索及应用、研究报告的撰写几个方面进行了精彩的授课，课程中结合了大量的案例，深入浅出的抓住了学员的注意力。我们也邀请到江苏省护理学会副理事长、东南大学附属中大医院护理部李国宏主任，为学员们讲授“手术室亚专科建设”。李主任为我们讲授了亚专科的发展，也结合中大医院手术室亚专科建设特点，为我们介绍了手术室亚专科的建设方法，为我们手术室以后的专科发展指明了方向。



目前，培训班的学员已结束在苏大附一院、苏大附二院、市立医院本部共三周的临床实践，也已完成理论及技能考核，正积极为最后的结业答辩做准备，希望各位学员都能够顺利结业，将自己所学到的专科知识运用到临床，提高手术室护理质量。



2019 届护理硕士研究生论文答辩会顺利开展

文/神经内科 徐琳

5月30日，苏州大学护理学院维正楼105室成功召开2019届护理学硕士专业学位论文答辩会，共计11名硕士研究生参加了本次答辩。本次答辩特邀请上海质子重离子医院护理部万宏伟主任（主任护师、硕士生导师）担任答辩主席。

答辩开始，研究生以PPT形式就自己研究课题的意义、思路、方法和最后得到的数据及结论一一阐述。随后，答辩老师就论文提问和指导，并给出了具体意见。最后，答辩委员会一致同意参加答辩的11位同学通过硕士学位论文答辩，对他们顺利通过答辩表示了祝贺，并对她们提出了殷切的希望。论文答辩是检验学生综合素质和创新实践能力的有效途径。此次答辩会的顺利召开，有利于促进我院的学风建设。



我院导师谭丽萍与研究生合影

我院导师蒋银芬与研究生合影



我院喜获江苏省妇幼保健 2019 年学术年会主题演讲比赛三等奖

文/妇产科 张金婷

2019 年 5 月 5 日，全球助产士迎来第 28 个国际助产士日。与“ICM 2017-2020 三年战略方向”中的第二个战略方向“平等”相呼应，今年的活动主题定为：“助产士：妇女权利的捍卫者（Midwives: Defenders of Women's Rights）”。这一主题凸显了助产士在其所在国家和地区的助产实践中，为保护妇女、女童以及助产士自身权利方面发挥的重要作用。

江苏省妇幼保健 2019 年学术年会举办的“真情奉献、平凡坚守——我与助产 30 年”主题演讲比赛中，产房龚静亚、张金婷喜获演讲比赛三等奖。



天使翩翩飞来，选择了这里不再离开，红颜易逝青春无悔，守望着生命的日出与花开……”。每当耳畔响起这一旋律，助产天使们忙碌的身影便跃然眼前。她们是可信赖的专业人士，以伙伴身份在孕期、分娩和产后为母婴及其家庭提供必要的支持、护理和咨询，日复一日、年复一年，用青春谱写未来，用专业守护生命。



有这样一群可爱的人

文/妇产科 张文婷

有这样一群可爱的人
她们，是托起新生命的第一人，
用温暖的双手将崭新的生命迎接到这个世界。



有这样一群可爱的人
她们，是托起新生命的第一人，
用温暖的双手将崭新的生命迎接到这个世界。





有这样一群可爱的人

婴儿的啼哭是她们的荣耀，妈妈的笑容是她们的骄傲

她们，是孕产妇的守护神，给予关爱和陪伴



她们就是用爱与奉献为新生命保驾护航的——助产士。

在你因为阵痛而无助、害怕、焦虑时，她们会耐心引导，

在你因为第一次当妈妈而不会哺乳时，她们会悉心教学。





为了妈妈们能有更加安全，美好的分娩体验
她们不断学习，苦练技能，使自己更加优秀和强大

她们真是一群可爱的人，
看她们给猪年生了猪宝宝的妈妈们送去了小礼物，
妈妈看向宝宝的眼神又温柔又幸福。

这里是医院唯一充满欢笑与幸福的一角，
她们也是一群永远可爱与快乐的姑娘。

苏大附二院浒关院区八病区异位妊娠科普活动

文/八病区 朱艳清

在苏大附二院浒关院区开科之际，在科普中国的东风下，浒关八病区开展了科普教育，健康咨询活动，弘扬南丁格尔精神，普及健康知识，传播健康生活方式，提高住院患者及家属的健康认知。

科室护士许彩凤自己设计剧本，区杨婧护士录音，制作了集幻灯和录音一起的PPT，幻灯内容图文并茂，声音宛转悠扬，完全融入了剧本中，病人及家属对科普内容表现了极大的兴趣，被深深地吸引了。剧情将精子比喻成小蝌蚪，遇到子宫内膜姐姐后变成了受精卵，从一个受精卵的经历出发，受精开始到最后生命终结历经的过程，讲述了输卵管妊娠（宫外孕）发生时，母亲会出现的临床表现，疾病的发病原因，治疗方法，日常的保健及宫外孕预防的注意事项，宫外孕手术治疗的出院指导。幻灯结束后，大家都热情不减，继续提问和咨询，个别病人提出了自己的想法和对手术治疗的疑惑，护理人员和医生一起答疑，消除了患者的疑虑，传播了异位妊娠的疾病知识。



2019 年肾内科操作技能擂台赛

——自动腹膜透析（APD）篇

文/肾内科

肾内科护理工作繁琐，专科操作繁多，护理队伍年轻，科室一直非常重视护理技能水平，为进一步夯实年轻护士的专业知识，提高护理人员的专科操作技能，2019 年 1 月 27 日我科举办了首届肾内科 APD 操作技能擂台赛。

本着王赞护士长对科室护理人员提出的“学一学，练一练，赛一赛，赶一赶”的口号，赛前海选阶段，护士们利用休息时间和工作间隙进行了分组培训腹透中心护士作为指导过 2 周的赛筛选，最名种子选赛。比赛分技能和理论选手们根据情境进行 APD 操作及病情观察，理论主要针对 APD 使用过程的适应症及报警处理、观察巡视要点。比赛过程中，参赛人员操作动作规范、技术娴熟，态度一丝不苟，通过激烈角逐，最后 17 届规培期护士吴青荣获本届擂台赛一等奖。赛后王赞护士长总结了此次竞赛的收获并希望大家以赛促学，以赛促教，为优质护理服务奠定坚实基础。



和练习，有的专职护导老师，经练习和初终角逐出 6 手进入决 APD 操作论两部分，据所抽案行 APD 操



未来，科室会为年轻护士提供更多的平台以展示自己的风采。专业路上，我们一路同行，不忘初心，继续前行。



赛前指导



赛前练习



比赛现场



坚持不懈 砥砺前行

--大外科片区-科普大赛初选

文/甲乳外科 镇晶晶

在 108 个国际护士节到来之际，为了配合推进“健康中国建设”，提高我院护士科普能力，培养护理科普人才，满足公众健康需求，我院护理部将在 5.12 举办护士科普演讲比赛。

此通知一经发布，各片区护理人员积极响应，精心筹备。外科片区初赛经过了各科室积极报名、紧锣密鼓地筹备在 4 月 15 日下午 1:30 准时在东十一示教室拉开帷幕，一场激烈而精彩的科普演讲预赛正在进行。



本次外科片区科普初赛共有 13 个外科护理单元选送的科普作品参加，由大外科护士长陈香凤老师及各个外科科室护士长担任评委，对各护理单元上交的作品进行了评比。

比赛以朝气蓬勃的精神激情开场，一张张 PPT 图片、文字内容记录着附二人一丝不苟的努力和青春芳华。比赛现场精彩纷呈，选手们个个精神饱满，自信十足，演讲形式多样化，内容通俗实用，诙谐幽默。可谓是八仙过海，各显神通。



经过近两个小时的激烈角逐，最终东十二、东十、西九病区选送的“关踝”备至，别把崴脚当儿戏；探秘你的肠道菌群和“乳”此美丽 挺好-乳房自检这三个作品脱颖而出。

恰当的沟通技巧，专业的评估能力，正确的信息传递，是护士实施健康教育必需的能力，此次外科科普初赛为我们提供一次启发、思考、创作、展示健康教育能力的机会，选出的优秀作品将在我院 5.12 护士节表彰大会上继续进行决赛，希望外科各位选手能取得好成绩，我们将继续努力，坚持不懈，砥砺前行，继续推进健康教育工作，扎扎实实做好每一步，为健康中国贡献护理人的一份力量！



胃肠外科首届“春雷杯”科普演讲比赛 成功举办

文/胃肠外科 顾万里

2019年3月12日，为积极相应国际护士会和中华护理学会“健康中国·科普助力”的倡议，苏州大学附属第二医院胃肠外科于东十示教室成功举办了第一届“春雷杯”科普演讲比赛，比赛由钱志远副院长，邢春根主任，吴永友主任，钟丰云主任，陈香凤科护士长，程孝惠护士长担当评委及点评专家，邢春根主任首先致欢迎词，钱志远副院长致辞，拉开了比赛的序幕。



此次科普比赛受到了胃肠外科全体医护人员的积极响应，共收到了15个参赛作品。15组参赛选手们各展拳脚，通过PPT、现场示范、情景表演等方式用通俗易懂的语言向大家展示了科学的医疗护理知识。《粪便与健康》、《依旧的美味-呵护造口人的味蕾》、《肛刚好》、《莫名的失禁》……这些新颖的题目一下子就抓住了观众的眼球，急切地希望一探究竟。最后各位专家评委结合科普内容、科普技巧、熟练程度、外科特色及演讲时间五个方面选出了以下优胜作品。一等奖作品是李颖护士带来的

《探秘你的肠道菌情》，生动形象地向我们展示了我们肠道菌群的种类作用；二等奖作品是许文婷等带来的《打响保“胃”战，为你支招》以及沈怡等带来的《“痔”同道合》，两个作品不谋而合运用了情景表演的方式，风趣幽默地传达了胃癌术后饮食指导及痔疮的预防方式；三等奖作品是殷佳萍护士的《知否知否，身体里的小尾巴竟如此重要》、王镇的《大魔头胃癌的忠实小弟——幽门螺旋杆菌》、任睿的《一路胃你》，语言风趣、引人入胜，使听众一饱耳福。



比赛结束后每位专家评委都做了精彩的点评，首先肯定了胃肠外科的医护人员对此次比赛的重视，又提出科普内容既要保证听众的接受度，又要选择人们想知道的知识点，并通过丰富多样的表达方式呈现出来得建议，殷切希望之后的“春雷杯”越办越好。



初春之歌，天使之声

——2019 年度青年护师课堂授课竞赛

文/ICU-B 刘鹏程

“学高为师，身正为范”，教师之授课乃传道授业解惑，以赤子之心传正业之道。护理事业的发展离不开一代又一代护理教师的辛勤奉献，同时又需要不断注入讲授大道的新鲜血液。

伴随着护理部领导的大力支持和各位老师忙碌准备的脚步，2019 年 3 月 25 日下午苏大附二院迎来了 2019 年度青年护师课堂授课竞赛的决赛。三香、浒关两院区 64 名参赛选手经过初赛有 16 名优秀的青年教师一路过关斩将脱颖而出进入决赛。恰逢初春之意，生机盎然之时，我院进入决赛的 16 名青年教师通过精心准备以天使之声和着初春之歌将三尺讲台演练得激情四射。以“微课”形式，仅仅 10 分钟的课堂讲授，他（她）们精神抖擞，热情洋溢，以最真挚的情感、生动的语言表达着对护理教师职业那一份崇敬。经过三个半小时的激烈角逐，由评委小组（由 6 名专家评委和 11 名学生评委组成）最终评选出一等奖 1 名（东十七韩烨）；二等奖 2 名（西九区镇晶晶、西十六区周子钰）；三等奖 3 名（二十七区钟祺、ICU-B 刘鹏程、导管室张丽丽）；优秀奖 10 名（ICU-A 区徐垚、ICU-A 区周海燕、东十五区沈明丽、东八区宋怡夏、东五区陆伟杰、手术室庄俞佩、十六区杜丽、九区李月娟、七区韦红、十一区黄晓婧）。



友谊第一，比赛第二。比赛结束，护理部蔡立春副主任、艾红珍副主任、杨文红副主任对各位选手的讲课进行了精彩点评；许多护理同仁在百忙抽闲莅临现场，为青年教师的精彩讲课加油喝彩！本次护理青年教师讲课竞赛得到了全院各个科室的支持，给予了他（她）们极大的支持和鼓舞；从而使得这次竞赛成功圆满，锦上添花。让我们共同期待明年新一届青年护师授课比赛之盛宴吧！



颁
奖
啦

合
影
留
念



白衣天使也“硬核”，男丁格尔展风采

在医院里
有这么一群人
稳重、迅速、胆儿大、力气大
护理部的“香饽饽”
站在护士群里可显眼了
恩，上学的时候肯定很容易被发现
他们就是
护士小哥哥们



我院男护士 45 名
分布在急诊、重症、手术室
铮铮铁汉
“男”丁格尔展风采
英姿飒爽独成景



男护士的微笑也温暖





“苏州市手术室男护联盟”成立暨第一次沙龙

文/手术室 周演铃、蒋会中

2019年3月30日在苏州市护理学会手术室专委会发起并组织、由苏州大学附属第二医院承办的，“苏州市手术室男护联盟”成立暨第一次沙龙活动。旨在推动手术室男护士在护理专业领域的发展，引导男护士做好职业发展规划，鼓励更多的男护士提升自己的专业能力和团队凝聚力。全市20多家医院共80多位男护士代表共同见证联盟成立及沙龙交流过程。此次活动荣幸邀请到苏大附二院护理部谭丽萍主任、蔡立春副主任担任本次的特邀嘉宾主持，并对大家的到来表示了热烈欢迎。



同时还很荣幸的邀请到苏州市卫健委医政处潘红英处长。苏州市护理学会孙志敏秘书长，苏州市护理学会手术室专业委员主任委员杜美兰老师为本次活动致辞。首先祝贺“男护士”联盟的成立并给予了“男护士联盟”高度的评价，希望男护士能在工作发挥自身优势和专业的提升，并预祝本次沙龙圆满成功。



简短的开盟仪式后,进入热烈的沙龙交流分享环节。江苏省人民医院手术室张海伟护士长对手术室男护士成长感悟做了详细介绍。对如何认识我们自己、以及男护士在手术室这个团队中的角色成长的阶段、职业发展男护士职业困扰、如何发展我们的专业,不仅做到团队关系融洽还要敢于承担等内容做出了精彩的演讲,并且作为一名男护士长也让我们这些后备军团找到职业归属感。来自苏大附二医院手术室护士蒋会中对关于微信公众号运营与制作做出了简单的汇报。本公众号也是苏州市手术室男护士联盟成立后的一个对外宣传的窗口。



2019,我们苏州手术室男护士微信公众号正式上线啦。这里是手术室男护士们交流学习的乐园,让我们在这个大家庭里努力学习不断进步,希望通过此公众号可以让更多的兄弟们了解我们的工作及生活,来加入男丁格尔大家庭。致力于宣传男护士,传递男护士正能量,同时可以让患者更多的了解我们,熟悉我们的工作。我们的LOGO由山川、ORM组成的人物以及双手组成,两个由ORM组成的小人象征手术室男护们携手并进,山川寓意男儿们阳刚之气,越崇山峻岭、现一片光明,双手交汇寓意着我们手术室男护们不仅靠双手去传递着生命线,也寓意着我们在整个护理行业中也受到呵护着。



昆山市第一人民医院手术室护士长张勇老师对如何成为一名优秀男护士,从用心做人中讲到正确的定位护理工作、护理要求以及职业规划、从专业做事中讲到如何认清自我主动学习,并且不断学习同时做好自己

的时间管理，最后就营销自己、科研方面的优秀传承也同样做出了精彩的演讲。最后压轴出场的是来自江苏省护理学会副理事长、东南大学中大医院护理部李国宏主任，讲述“护理部主任眼中的男护士”。并从多个角度解读了男护士在护理部心中的地位。一



开始便让我们了解到，原来早在公元前 250 年印度就出现了第一所男性护理学校，并且中国还有男护士获得南丁格尔奖，那就是巴桑邓珠。这让身为男护的我们同样感到骄傲，同时还讲到很多前辈都是从男护士一步一步走到了管理者的岗位，并告诉我们该如何行动设立目标。

大会最后由蔡立春副主任做最后的闭幕致辞。再次感谢了百忙之中来参加本次沙龙的各位领导和护理同仁，以及默默付出的同志们。

信仰，是人类进步的阶梯，是纯净灵魂的甘泉，是催人上进的凯歌。对工作的信仰，叫做爱岗敬业；对家人亲朋的信仰，叫做和睦友爱；对医院的信仰，叫做甘于奉献。男护士对于护理工作的尊重则是一种职业操守，是将岗位当作一生的事业的一种态度，这便是爱岗敬业，忠诚事业，甘于奉献，勇于担当。作为医院手术室的男护士，虽是男儿身，但心似女儿心，像蝴蝶一样轻盈、像羽毛一样温柔，既无华裳、也无粉黛、身担重责、心有理想。同样是救死扶伤的天使，这个春天，“男”丁格尔在行动！



首届产后妈妈健康联谊会

文/妇产科 张金婷

2019年3月10日，在苏大附二院门诊16楼，首届产后妈妈健康联谊会在众人期待中拉开帷幕。到场的嘉宾有准妈妈、新手妈妈、刚满月的小宝宝，还有昨日刚升级的新爸爸，为妻儿的健康特意来取经。妇产科护士长龚静亚主持开场致开场词。联谊会进行了“关爱女性，关注产后康复”的科普知识讲座，让妈妈们重视产后修复，了解产后修复，提高了广大女性对产后健康的知识的认识。进行了母乳喂养，新生儿抚触教学，得到了宝妈们的一致好评。现场解答各种问题咨询，散场时，宝妈们都收到了精美的礼物。



志愿服务进社区，雷锋精神暖人心

——记浒关院区义诊活动

文/浒关院区 吴英、潘旭玲、苏鹏、朱倩兰

义诊活动 1：神经内科深入科技城青山绿庭社区

3月3日上午9点整，我院浒关院区神经内科专家章春园主任带领神经内科团队走进科技城青山绿庭社区，参与义诊活动，开展脑卒中早期防治筛查和宣传快速判断急性脑卒中的FAST方法。同时科室派出2名护士共同参加活动，她们负责现场测量血压，并和医疗团队一起介绍脑卒中和其他脑血管疾病的基础知识、高危因素和预防方法等。此次活动受到了居民的高度认可和感谢，发挥了党员的先锋模范带头作用，传承了附二院仁爱敬业的精神，使健康知识走进了千家万户。



义诊活动 2：骨科走进阳山花苑社区

3月23日，我院浒关院区骨科团队，走进阳山花苑社区，开启了浒关院区骨科首场义诊活动。此次义诊设在阳山花苑社区，部分社区居民拿着事先准备好的X-ray片等影像资料、病历本等早早的等在活动现场，我院专家通过详细问诊、仔细查体，认真回复每位居民的疑问，给



予用药、治疗、康复等方面的指导。护理团队为居民提供了免费的骨密度测量、血压和血糖测量，并进行了健康宣教。汴关院区骨科自搬迁到新病房大楼后，有效改善了周边居民的就医环境和就医体验，获得了社会各界高度认可。

义诊活动 3：综合外科走入阳山花苑社区

4月14日综合外科由胸心外科、泌尿外科、疼痛科、内分泌科组成的专家团队走进阳山花苑社区，开启了综合外科首场义诊活动。早春的清晨天气依然寒冷，却阻挡不住前来参加就诊的居民。护理团队在综合外科护



士长潘旭玲的带领下，为社区居民提供血糖血压测量，同时也进行了疾病的基础宣教。有的居民主诉经常有腰酸背痛，护士介绍了可能原因，建议居民及时去医院排查。有的居民测量血糖后，表示自己糖尿病多年，护士则建议他加强血糖监测，并评估了居民平时的饮食情况。通过短短一上午的活动，综合外科医疗团队获得了阳山花苑社区居民的感谢，社区也表示欢迎团队再次进入社区，为居民服务。

义诊活动 4：多科室联合，进入东桥镇卫生社区

4月21日上午苏大附二院汴关院区综合外科和神经内科以便民服务为宗旨，联合党、团支部赴东桥社区开展“服务百姓，心系健康”义诊活动，主要为居民免费进行健康咨询服务，包括常见病、慢性病及疑难杂症等及免费为居民测量血压，指尖血糖测定与一定量的 PSA 的免费检查。拉近了东桥社区和苏大附二院之间的亲切感，让居民了解了汴关院区的医疗团队和他们的特色。



科普惠民 引领健康 传承使命 传播健康

——苏大附二院护肾爱心团队慢病科普进社区活动

文/肾内科 王芸、尹华

在第108个“5·12国际护士节”到来之际，我院肾内科护肾爱心团队围绕“科普惠民 引领健康 传承使命 传播健康”的主题在王赞护士长的带领下，深入石路街道彩香一村社区开展科普教育、护理义诊、健康咨询等系列活动，弘扬南丁格尔精神，普及健康知识，传播健康生活方式，提高社区居民健康认知。

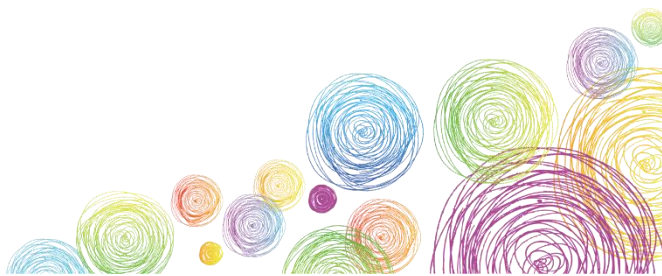
为满足社区广大居民的健康需求，“护肾爱心团队”的成员积极响应号召，前期充分准备，活动当日分工协作，王赞护士长和专科（专职）护士为居民进行专业的高血压、糖尿病、肾病及心脑血管等疾病的自我管理指导，讲解定期检查检验的重要性，耐心地鼓励老年人养成健康的生活习惯。尹华慢病专职护士为居民们讲解了“肾脏的健康知识”，用卡通形象的图画向居民们讲解了肾脏的



功能，日常生活中危害肾脏健康的生活方式。年轻护士们忙碌着为居民测量血压、血糖、尿酸，免费发放“控盐勺”并教会他们使用方法；慢性病

规律服药很重要，我们为部分已确诊慢性病长期服药的居民赠送“随身药盒”防止漏服药物。高尿酸的居民不了解“低嘌呤饮食”的要求，我们针对性的发放饮食指导手册……，义诊现场前来进行健康咨询的居民络绎不绝，活动从早上8点半一直持续到中午11:30，近两百名社区居民前来听讲座和健康咨询。

此次“5·12”护士节正好与“母亲节”邂逅，“护肾爱心团队”为前来咨询的居民妈妈们准备了代表温馨祝福的“康乃馨”增添了浓郁的节日氛围，开展慢病科普进社区活动，可以让更优质的护理服务为百姓健康服务，为健康中国助力。



爱足日义诊进社区

今年我们“5·29 爱足日”义诊主题：知足常乐。

为推动足部健康知识的普及，提高全国乃至全世界人民对足部健康的关注度，世界足踝联盟发起“5.29 世界爱足日”活动。“5.29”取“我爱脚”之意，旨在唤起人们对脚的爱护意识。

今年是我们苏大附二院手足外科举办“5·29 爱足日”义诊的第二个年头，在5月29日当天，我科为呵护市民的足踝健康，提高广大居民的自我保健意识和健康水平，向居民提供便捷优质高效的诊疗服务，积极响应“5.29 世界爱足日”活动，精心准备并举办了大型公益义诊活动，今年的义诊活动我们来到了吴门桥街道沧浪新城社区卫生服务中心。

一大早，我科参加义诊的医护人员就赶到了社区卫生服务中心，到达现场时，义诊活动现场已经聚集了很多闻讯赶来的患者朋友。这其中有很大一部分是糖尿病患者，以及糖尿病足的患者。



活动开始，手足外科王培吉主任首先给患者朋友们做了我科相关的常见多发病的介绍，随后简单介绍了糖尿病足的相关预防保健以及手术治疗等讲解，让大家对糖尿病和糖尿病足等相关并发症的认识有了进一步的了解。



讲座过后，义诊活动正式开始，刚刚听过讲座的病友们，还有后来赶过来的其他患者们在社区卫生服务中心工作人员的有序引导下，秩序井然。由手足外科王培吉主任医师、朱光副主任医师、周凯龙副主任医师三位专家，赵家举、左志诚医师给大量有相关疾病困扰的病友进行了现场问诊、查体并提出治疗意见。



宋小妹护士长，张颖、胡琴、刘文群护士为前来问诊的老年病友进行了血压、血糖现场检测，我们护理人员会根据测得的情况，一一向患者从饮食、药物、运动、自我监测、健康教育以及严重的并发症（如糖尿病足、下肢神经系统病变等）进行宣教，并向患者发放高血压、糖尿病宣教单。提高了居民增强疾病预防意识、促进身体健康，做到早发现、早预防、早治疗，是居民们拥有更好的身体素质。

前来参加义诊的群众都得到了专业的建议，满意而归。一位姓薛的先生表示，自己糖尿病史十年余，已有双脚麻木及夜间疼痛等现象，听说今天有义诊活动，特意等到自己早餐后 2h 来检测血糖，测定血糖 16.3mmol/L，我们给予了他专业的指导以及发放糖尿病宣传单，着重讲解糖尿病足相关预防知识，并指导其及时来院就诊。



在王主任和宋护士长的带领下,活动现场气氛热烈,紧张有序,前来咨询的还有很多足部畸形的患者如踇外翻、多指、并指畸形等,我们为其提供了专业的穿鞋及康复指导及手术治疗的介绍。我们也希望通过这样的义诊活动,及时帮助更多的人解决足部问题。



千里之行,始于足下。今年的“世界爱足日”义诊活动圆满成功,社区居民切实享受到了苏大附二院作为公立医院带来的惠民福利,更在参与活动的过程中提高了自身的健康保健意识及今后在护理行业中重要性,更应该用爱心、耐心、细心、责任心去对待每一位病人。



“乳”此美丽 为爱前行

文/甲乳外科 镇晶晶

又是一年春草绿，又是一年花芬芳，在这温暖人间的季节里，苏州大学附属第二医院甲乳外科于4月17日在门诊16楼会议室成功举办第十九期乳腺癌患者“粉红丝带”系列活动。

女人如水，比花更娇艳；女人似水，比水更柔情。女人是一个家庭的“半边天”，本次活动中各位女性病友在百忙之中回到医院参加活动，我们也希望她们从中获益、并对我们的护理工作给予宝贵的意见与建议。乳腺癌术后是并发淋巴水肿的一大群体，不少患者因身体出现肿胀，生活受到严重影响，对于那些做过乳腺癌手术的女性而言，及时有效的护理是避免淋巴水肿发生的重要手段。因此在活动中甲乳外科淋巴水肿治疗师孙桂兰详细讲解了“乳腺癌术后淋巴水肿的自我照护”。

甲乳外科各位小仙女们深入讲解并示范功能锻炼的动作及注意事项。乳腺癌术后患者肩关节固定和淋巴水肿严重影响着乳腺癌患者术后的生活质量，因此乳腺癌术后科学性功能锻炼显得尤为重要。患教会上，蒋国勤

主任与郑力护士长也借此机会与患者及家属面对面交流，针对所讲的问题进行答疑解惑。他们精彩的讲解获得了患者及家属的阵阵掌声。



“乳”此美丽，为爱前行！“乳”此温暖，你们并不孤单！

“快乐分娩” 孕妇沙龙

文/妇产科 张金婷

2019年3月9日为喜迎‘三八’女神节，妇产科护理人员五楼孕妇学校成功举办“快乐分娩”孕妇沙龙活动，活动开始前，特意为准妈妈们准备了精美的礼品及美丽的鲜花，祝福她们节日快乐！本次活动意在为孕期的准妈妈们普及孕期知识及答疑解惑。讲解准妈妈们关心的分娩镇痛与自由体位以及产房、产科环境介绍，讲课生动形象，并亲身示范，更是有准爸爸准妈妈们主动进行提问和互动。活动得到了孕妈妈们及家属的一致好评，并纷纷表示希望能够多多参加类似活动，此次活动圆满成功落幕。



三月份，一封患者手术经历独白暖了众人心

文/手术室 赵晓丽

“一月十六日，手术，我躺在接送病人的床铺车上，内心忐忑不安。进到手术准备室，只见满满一屋整排整列的床铺车上躺着身盖花被褥的病人，看上去有点像工厂的生产车间。



有几位女医生娴熟地在为病人输液，用温和且略带安抚的口吻询问病人病情病史，核对手术部位。忙碌间，医生之间还不时交流几句。轮到我时，我担忧地对医生说某院报告书上肿瘤位置是右侧，附二查出是左侧。医生笑着温言安抚我说，你不用担心，医生查准了才会给你手术的，你不要害怕，放心好啦。医生都是戴着口罩的，我只能看到她一双美丽的眼睛，我想啊天使的眼睛应该就是这样的吧。一番询问核对，很快我被推送到手术室（好像是C6手术室）。在手术准备室到手术室途中，我想当然的问医生，如果我手术时大小便失禁了，不仅自己难堪，还会影响到医生们的手术操作。医生笑着说，不会的，即使大小便失禁了，我们也会把你整理的干干净净地送回病房，你就放心好了，没你的事，你不用管的……”



这一天，被看到美丽双眼的是我们的孙玲和魏明月两位可爱的小姐姐。

术室之中，其实一直藏着无数双这样美丽动人的眸子，用这双眸子和温柔的话语，娴熟的动作，精湛的技术，在工作的点点滴滴中，传递着属于我们的温暖。

抱娃专家胡佳韵、唐敏…

看着这些背影，知道爱是怎么开始的了吗？一片天，一朵云，你的心，安静的栖息在柔软的云层上，穿上这蓝色的手术衣，抱着白玉娃娃，心如天广，心似云软。



铁汉柔情田威、周金金…

谁说男儿须得“金戈铁马，气吞万里如虎”才能彰显魅力，垂首凝眸，细心工作的他们，不也有万丈豪情？

还有许许多多默默无闻却将平凡的工作做到伟大的人。

他们不与外界有过多的接触，他们所做的，不会被投放到大众的视线



之中，甚至于，没有病人会知道他们的名字，他们的模样，但他们，依然将爱心、耐心、细心发挥到极致！

他们是怎么做的，病人都看在眼里。

瞧，病人不是说了吗，天使的眼睛应该就是这样吧。

芝兰生幽谷，不以无人而不芳。

手术室的每一个人都坚定地相信着自己的信念，虽然跟每个病人接触的时间很短，虽然你努力做的一切外面的人并不会注意，虽然没有病人认识你。

但，他们始终如一。

他们有机会聆听病人的担忧，有机会抚慰病人焦虑的心灵，有机会去触摸受伤的身体和灵魂，感受生命的脆弱和宝贵……

在这儿，他们眼里有星辰大海，身上有铁肩担道。

“有我，别怕”

是他们

许给病人承载着爱与希望的承诺。

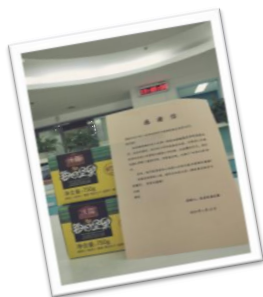


精心护理暖人心，两盒坚果言真情

文/卒中单元 朱亚芳

2019年4月12日下午，卒中单元的护士们如往常一样在各自忙碌着，一位患者家属将两盒坚果和一封感谢信悄悄地放在了护士站便转身要走，这一幕刚好被施蓉芳护士长看到并叫住了他，他激动地说：“我是6床患者的儿子，感谢卒中单元全体医护人员，感谢你们为我母亲及时开通卒中绿色通道，经过你们的精心治疗和细心护理，让我妈妈在这么短的时间内重获新生。想当初她是用平车推送而来，今天却能自行独步回家！千言万语难表内心真情，这是我们的一点心意表达对你们的感谢”。

患者于2019年4月8日下午突发口齿不清伴右侧肢体无力，入我院急诊后立即启动卒中绿色通道，在我科卒中急救护士的全程陪同下立即进行全脑血管造影术+动脉取栓术，术毕收入我科。卒中单元护理团队加强术后护理和心理护理，耐心解答疑问，主动加强与家属的沟通交流，给予她有针对性的肢体和语言康复训练，帮助其重新建立战胜疾病的信心。在卒中单元护理团队无微不至的关心和帮助下，患者积极配合治疗，康复效果良好。



家属的一席话不仅代表对我科医护人员的感谢，更是对我们工作的肯定与支持。卒中单元全体医护人员将再接再厉，努力提升医疗技术水平及护理服务质量，更好的为患者服务。



